

兒童哮喘控制測試 Childhood ACT™

了解病情 對症下藥

病人姓名:

病人編號:

日期:

回答兒童哮喘控制測試問卷的步驟：

- 1 先讓孩子回答前四題(1-4)。如果孩子有閱讀或理解困難，你可以協助，但請讓孩子自己選擇答案。請你自己回答餘下的三題(5-7)，請別讓孩子的答案影響你的選擇。請注意：答案並無對錯之分。
- 2 將每題答案的分數填入右邊的分數方格內。
- 3 將每個分數方格內的數字相加即成總分。
- 4 請帶同問卷和醫生討論你孩子的總分。



兒童哮喘控制測試問卷 供4-11歲兒童使用

請你和你的孩子一起回答這份問卷，並與醫生討論問卷的結果。

請讓你孩子回答以下問題：

第1題

今天你的哮喘怎樣？



(0) 很不好



(1) 不好



(2) 好



(3) 很好

↓
分數

第2題

在跑步或運動時，你會因哮喘而感到困難嗎？



(0) 極度困難，
根本無法運動



(1) 常有困難，
感覺不適



(2) 有點困難，
但還不太差



(3) 毫無困難

第3題

你會因為哮喘而咳嗽嗎？



(0) 會，
一向都會



(1) 會，
大部份時候會



(2) 會，
有些時候會



(3) 不會，
從來不會

第4題

你會因為哮喘而在夜間醒來嗎？



(0) 會，
一向都會



(1) 會，
大部份時候會



(2) 會，
有些時候會



(3) 不會，
從來不會

請你自己回答以下問題：

第5題

在過去4星期，你的孩子有多少天在日間出現哮喘症狀？

完全沒有 (5)

1-3天 (4)

4-10天 (3)

11-18天 (2)

19-24天 (1)

每天都有 (0)

第6題

在過去4星期，你的孩子有多少天在日間因哮喘而發出喘鳴？

完全沒有 (5)

1-3天 (4)

4-10天 (3)

11-18天 (2)

19-24天 (1)

每天都有 (0)

第7題

在過去4星期，你的孩子有多少天在夜間因哮喘而醒來？

完全沒有 (5)

1-3天 (4)

4-10天 (3)

11-18天 (2)

19-24天 (1)

每天都有 (0)

總分

6 孩子的總分代表甚麼？

19分或以下



如果孩子的分數在19分或以下，那可能表示孩子的哮喘並未完全受控。

請約見孩子的醫生一起討論這兒童哮喘控制測試問卷的結果，同時詢問醫生，應否改變孩子的哮喘治療計劃。

許多孩子可能需要每天接受治療。為了有效控制孩子的哮喘，可能要針對哮喘症狀的兩個主要成因：即氣管發炎及氣管收縮來進行治療。請詢問醫生有關長期每天服用控制這兩個主要成因的藥物的情況。

20分或以上



如果孩子的分數在20分或以上，那表示孩子的哮喘可能正受到控制。當然，醫生在評估孩子的哮喘病況時，可能還有其他的考慮因素。你應該約見醫生一起討論孩子的哮喘狀況。

哮喘是無法預測的。孩子的哮喘症狀或許看似輕微或不存在，但仍隨時有可能發作。

無論孩子覺得自己的狀況有多好，都應該讓他們定期進行這個兒童哮喘控制測試問卷。請定期帶孩子覆診，以確保他們可獲得良好的哮喘治療。