

# 香港哮喘會

The Hong Kong Asthma Society

會員通訊 (季刊)

## 編者之話

哮喘是一個悠久的世界性問題。尤其影響現代發展中的社會，而香港則屬其一。唯有經科學研究及增加個人對此病的認識，才能減輕因哮喘所受之困擾。故此，很多先進的國家均組織起非牟利之哮喘學會，藉以傳播訊息，讓會員能交流經驗及舉辦有益之活動予患者及其家人。現在香港亦有機會參與及分享此類有意義之活動。

單是美國一地，就有超過九百萬人患有哮喘，而其中超過三分之一患者是兒童。而香港亦有百分之八兒童患有哮喘病。雖然目前哮喘尚未能根治，但致力達到治療目標之研究工作上，已有重大進展。有賴此研究探索工作之繼續及擴展，可於改善醫療及找出預防方法上有重大希望。本學會希望通過人與人之間之接觸，給予哮喘患者、其朋友及家人，精神上之支持，提供有關哮喘知識、資料及參考等。

我們希望此通訊刊物能作為本學會所有目標及活動一個重要媒介。

郭志豪



## 香港哮喘學會就職典禮

香港哮喘學會是一以哮喘病人為服務對象的非牟利組織，學會於本年十月七日舉行就職典禮。出席是次就職典禮及展覽會的人士非常踴躍，超過七百人之多。

林華杰醫生在典禮開幕致詞時表示，香港的成年人口中，只有百分之零點五有支氣管哮喘，但兒童方面就極為普遍，超過百份之五，而且有不斷上升的趨勢。哮喘的病例越來越普遍，對我們日常生活的影響也越來越大。在哮喘病發時更加會給病人帶來相當大的困擾和不安。

基於以上的原因，多位醫生和熱心人士在一九八八年十月商議成立一個組織，為哮喘患者和他們的家人提供協助。學會的籌備及宣傳工作就此展開。當時社會人士的反應相當熱烈。



一個為病人而設的哮喘協會



主席

梁展文

副主席

張瑪莉

秘書

利王星芬

財務

伍黃穗儀

法律顧問

冼少媚

會計師

林德彰

執行委員會

陳兆麟

陳乃圭

錢黃貴蘭

何楊鳳珠

郭家明

郭志豪

潘岳權

譚一翔

曹陳艷璋

楊國晉

溫楊金輝

醫學顧問團

陳兆麟

陳乃圭

鄒潔雲

林華杰

彭志剛

蘇淳養

譚一翔

曾英美

余宇超

蘇鈞棠



學會一共接到三百五十個查詢，創會的會員人數有十九人之多，而且全部都是義務性質。一九八九年七月，學會正式註冊為一個非牟利組織，並由多個醫生和熱心人士組成執行委員會負責辦理日常事務。

很多發起會員間接或直接都曾受哮喘的影響。例如學會的主席梁先生，副主席李太，他們的兒子就患有哮喘，而義務秘書利太則有一名患哮喘的女兒。她們都知道哮喘病人和他們的家人都極需要別人的關心和提供寶貴的資料，所以她們很樂意付出時間協助他們。

就職典禮上的另一位講者，立法局醫學界代表梁智鴻醫生，亦有一名患哮喘的兒子，他說，學會的會員都是義務性質，他們不惜付出寶貴的時間，向人介紹有關哮喘各方面的知識，及與哮喘患者及家人分享個人經驗，為他們提供幫助。他對於會員的熱誠和投入表示非常欣賞。

在梁醫生發言完畢後，學會的主席梁展文先生就為我們講述學會成立的目的及未來大計，他們哮喘學會打算印刷一批教育性單張，派發給香港市民，使哮喘患者及其家人能進一步了解哮喘。學會並會舉辦一些研討會和聚會，讓哮喘患者及家人能夠彼此分享經驗。此外，亦會舉辦一些康樂活動，讓患哮喘的兒童參與。總之，學會的目的是幫助哮喘病人解決疑難，過正常的生活。為了達到這個目的，學會更將設電話熱線服務，為市民解答問題。

在典禮結束致詞時，梁先生向葛蘭素香港公司的支持表示謝意，並呼籲出席是次就職典禮和展覽會的人士加入香港哮喘學會。

## 醫學專欄

秋風起

哮喘發

哮喘知多少 

三蛇肥 及早預防

自古至今，哮喘患者及醫生們都領略到天氣變化對哮喘發作的影響。從香港近期的調查中更明顯表示出（請看附圖）由一九七七年至一九八七年間，本港兒童哮喘入院率與天氣變化都有着密切的關係。我國民間傳統中亦經常提到「秋風起，哮喘發」。除上述因素對哮喘發作有直接影響外，空氣污染，如工廠區所排出的二氧化硫，屋內塵埃蟎\*的存在，以及病毒感染都是哮喘引發的因素。

雖然個別患者的誘發因素可能不一定很明顯，但假如他們都能夠察覺到每年季節變更時都會增加發病率與及出現明顯病徵，及早作出預防，是可以減少病發次數的，預防工作的方針可以分為三步，一、對病徵認識及監察。二、對預防及治療藥物作適當的運用。三、透過監察除去及避開發病因素。（下期再續）

註（\*）塵埃蟎——是一種微生物，以吃人之皮屑為生，常藏於屋內窗簾、地毯、被單及枕頭內，而香港大部份哮喘病患者對塵埃蟎都有過敏反應。





年份	香港每10萬由零歲至14歲兒童哮喘發病入院率				總數
一九八七	261	237	178	406	1082
一九八六	161	243	207	407	1018
一九八五	160	187	146	395	888
一九八四	141	264	158	366	929
一九八三	143	208	161	349	861
一九八二	127	270	136	331	864
一九八一	145	197	117	436	895
一九八〇	89	254	113	326	782
一九七九	146	183	92	286	707
一九七八	104	151	92	323	670
	1-3月	4-6月	7-9月	10-12月	



會  
員



心



聲

## 不請自來的老朋友（哮喘）楊美儀

認識「哮喘」已有二十多年，我與他是在六歲時一次支氣管炎病發後相識的。「哮喘」是我最討厭的一個朋友，因為他的探訪往往都在夜闌人靜時，而每次的到訪對我來說都是痛苦的經歷。他每次到訪都會把我的家人從夢中驚醒，跟着媽媽就會把一個個大枕頭往我背後堆。要是吃藥仍未能把他請走的話，下一步便是把我送進醫院去了。

爲了避免這位朋友的到訪，媽媽要我不斷試吃各種所謂的「靈藥」：鱷魚肉，釣魚郎、豬、牛、羊的胎盤等等。不幸是這朋友仍是不分季節，不分晝夜來探訪。

此刻，我深深體會到這朋友帶給我家人的焦慮，我彷彿感覺自己就是父母的負累，亦深明這世上沒有什麼良方妙藥，只有提高對「哮喘」的認識和預防才是最有效的方法。

那時，我的家庭醫生建議我到外國唸書，因為轉換環境可能對哮喘病人有所幫助。同時我亦不斷去閱讀外國有關「哮喘病」的治療資料，希望藉此對這朋友有更深認識，多加防範。

到了外國後，我的哮喘病發作確實減少了。但是每次回港，醫院仍是我必到的地方。終於在六年前一次回港渡假的時候，我家人把家裏原有的舊地毯都換上了木地板，從那時起，每當深夜人靜時，我的「哮喘」朋友而也沒有到訪了。

我相信每一次哮喘病發都有它的成因，關鍵在於你能否找到問題的所在。我比較幸運，在無意中發現原來生長在地毯裏的蟎（Mite）乃是引發我哮喘病的主因。

對於「哮喘」這位伴着我成長的老朋友，我不敢說我已謝絕了他的一切到訪，但至少我已可以有把握地去控制他的來臨了。希望所有哮喘病的朋友都能像我一樣找到發病的原因，及早預防，避免這「不速之客」的到訪。



觀迎投稿



醫學信箱



「醫學信箱」是歡迎會員詢問有關哮喘病的問題，來信經由本學會之醫學顧問團醫生作答。但爲方便信件能從速處理，請各會員留意一般的哮喘常識亦可透過本學會所設的24小時熱線電話錄音講座及不時舉辦之研討會上，獲得答案。（來函請寄七姊妹信箱60397號）

會  
員  
權  
益

### 24小時電話講座服務

本學會將於八九年十二月開始加設一條電話熱線：「5-8113285」，爲會員提供廿四小時之電話錄音學術講座服務。主題每月更換一次，請留意會員通訊的公佈。

電話講座專題：

八九年十二月——「哮喘可否根治」

九零年一月——「類固醇之使用法」

九零年二月——「運動與哮喘」

詢問有關哮喘病資料及入會手續，可致電哮喘電話熱線：5-643575

（星期一、三、五、下午三時至六時，將由專人接聽，其餘設有電話錄音）

觀迎閣下加入成爲我們的一份子

# 徵求義務工作者

本學會乃非牟利之組織，其成功是有賴各會員之熱心支持，尤其在舉辦及推行各種活動期間，極需要大量人手參與；希望各會員若能抽出時間提供互助精神之義務工作者，諸填妥下列表格，寄回香港七姊妹郵政信箱60397號：



本人有志參與哮喘學會之義務工作：

姓名：\_\_\_\_\_ 年齡：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_

可抽出之服務時間範圍：\_\_\_\_\_

若有其他專長如：編輯工作、翻譯、美術、印刷、文書抄寫、聯絡工作、領導才能、維持秩序 攝影或其他等，希望註明：\_\_\_\_\_

## 哮喘學會學術講座



哮喘會將舉辦一個有關哮喘的學術講座，屆時會由多位顧問醫生出席主講關於哮喘病發作的處理方法，及會安排聽取患者在病發時親身的感受。

因場館的座位有限，是次講座須憑卷入座，凡有興趣參加的會員請填妥下列的表格連同回郵信封寄回香港七姊妹郵政信箱60397號。名額有限，先到先得，截止日期十二月二十日。詳情如下：

地點：灣仔軒尼詩道十五號溫莎公爵社會服務大廈一字樓

日期：一九九〇年一月六日（星期六）

時間：下午三時卅分至四時卅分

本人欲索取入場卷壹張

姓名：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_

哮喘會會員號碼：\_\_\_\_\_