

香港哮喘會 2010/11 年報

主席的話

各位哮喘會朋友，大家好！

過去一年是令人欣喜的一年，本會自 2009 年底遷入油麻地新會址後，運作很快上了軌道，更與本地醫學團體突破性合辦「肺要思量-吹遍全城大行動」，攜手推動市民關注「肺齡」，提高市民的「養肺」意識。個多月來走訪全港，為 2,884 名市民進行免費的肺功能測試，藉此識別市民是否有潛在的胸肺疾病如慢阻肺及哮喘等。活動已圓滿結束，我們正努力分析測試者的肺功能數據，稍後便會公佈結果。

另外，為配合更多元化的會務發展，如護理課程、公開講座、家長工作坊、幼師培訓及會員分享會等，本年 7 月底完成了二樓活動室及會議室的改善工程，加強了影音及視象設備，令房間配套更趨完善，並可同時間容納更多朋友參與。

作為哮喘會的一份子，假若你對本會的服務及發展方向有任何建議，歡迎您隨時向我們表達，以致本會服務更能貼合哮喘及過敏症病人的需要。假若你肯定本會的工作，並願意對某一項目作出資助，也請與我們聯絡。本會作為非牟利慈善團體，你的捐助至為重要，可讓我們在哮喘及過敏症的教育工作多行一步，走得更遠。願共勉之！

主席
譚一翔醫生

全球肺功能日「肺要思量-吹遍全城大行動」

2010 年被訂定為世界胸肺年，10 月 14 日是全球肺功能日，是全球首次舉辦「世界胸肺年」及「全球肺功能日」的大日子。除了世界各地響應這件盛事外，本會與「香港胸肺學會」、「美國胸肺學院 (港澳分會)」、「香港兒童呼吸病學會」及「香港醫學會」亦攜手合作，在 2010 年 10 月 - 11 期間於港九新界多個地點，免費為市民提供肺功能測試，呼籲市民關注胸肺健康。

新聞發佈會 2010 年 10 月 14 日

在發佈會上，黃慕蓮醫生指出 3 大致命肺病是慢性阻塞性肺病、肺癌及肺炎。預計 10 年後，慢性阻塞性肺病會是全球第 3 大殺手。透過南華會球員的吹氣測試示範，並多間傳媒機構報導，希望提高市民及早正視肺部健康的意識，減低出現慢性阻塞性肺病的機會。



流動測試車穿梭鬧市 免費提供肺功能測試 2010 年 10 月 16 日-11 月 13 日

肺病徵象是咳嗽、長期咳嗽、氣喘、氣促等，都是一些不經意及被受忽略的症狀。藉著肺功能測試，便可知道接受測試的市民是否有潛在的胸肺疾病。流動測試車率先在沙田啟動，由邱騰華局長、余若薇議員、林群聲教授、羅傑承伉儷、足球先生陳肇麒主持開幕典禮。其後走訪了粉嶺、元朗、屯門、荃灣、沙田、旺角、尖沙咀、紅磡、九龍塘、深水埗、觀塘、寶琳、上環、灣仔、銅鑼灣等地區及多間中學，共為 2,884 名市民進行免費的肺功能測試。



成人及兒童肺功能講座 2010 年 11 月 13 日

為加強市民大眾的肺功能常識，藉「成人及兒童肺功能」公開講座，呼籲大家要小心養肺、不要吸煙和減少空氣污染，吸引超過 160 名朋友參加，當中不乏哮喘病人及長者。



教育活動

坊間普遍對哮喘病或過敏症存有錯誤的理解。本會定期舉行專題講座、護理課程及工作坊，期望為病友及家屬提供正確的病理知識；而公眾人士也可更了解哮喘病友及過敏症人士，消除歧視及誤解。

成人哮喘護理課程 2010 年 4 月

兒童哮喘護理課程 2010 年 6 月



本會作為病人自助組織，定期舉行不同專題的護理課程，由醫生、姑娘、物理治療師及病友分享護理秘訣。經講解後，參加者大多釋去疑慮，對控制病情更有信心。

哮喘與鼻敏感護理課程 基礎班 2010 年 9 月

哮喘與鼻敏感護理課程 進階班 2010 年 12 月

香港有 4 成市民受鼻敏感困擾，同時患有哮喘亦不足為奇。本會透過此課程讓學員認識哮喘和鼻敏感藥物及治療方法、各類致敏原及疾病成因、日常護理技巧及運動秘訣，減低病發機會。

香港常見過敏症護理課程 2011 年 2 月

鼻敏感、哮喘、濕疹及食物過敏困擾不少都市人，當中以鼻敏感最為普遍，因其過敏性體質，也有可能同時患有哮喘及濕疹。一般病人對反覆的病情束手無策，此課程正好釐清病症的成因及護理方法。

工作坊 - 氣管敏感是早期哮喘嗎？ 2011 年 1 月

哮喘和氣管敏感經常被混為一談，此工作坊介紹了如何區別哮喘及氣管敏感，並說明了早期病發癥狀、預防及治療方法。

專題講座

本會樂意協助學校及團體籌辦專題健康講座，與參加者一同探討各類過敏症如哮喘、鼻敏感、濕疹及食物過敏等，由專科醫生及資深護師主講，讓大眾及病人增加相關知識，消除謬誤，減低困擾。

「哮喘及鼻敏感健康講座」宣道會葉紹蔭紀念小學 2010 年 4 月

「過敏症的護理」香港基督教服務處少數族裔人士支援服務中心 2010 年 5 月

「孩子咳嗽、感染、過敏 你能預防和控制」康傑幼稚園 (馬鞍山、青衣、鴨脷洲、小西灣) 2010 年 6 月

「齊來認識哮喘及氣管敏感」香港賽馬會 2010 年 7 月

「呼吸道健康」香港聖公會麥理浩夫人中心林植宣博士老人綜合服務中心 2010 年 8 月

「呼吸道健康與我」保良局朱正賢小學 2010 年 9 月

「小孩哮喘護理秘訣」天主教香港教區勞工牧民中心 2010 年 10 月

「認識哮喘和一般呼吸疾病」路德會呂祥光幼稚園 2010 年 10 月

「吸煙與健康」惠僑英文中學 2010 年 11 月

「呼吸道健康」保良局方譚遠良慈雲山幼稚園 2010 年 11 月

「幼兒呼吸道護理知多少」真理浸信會恩典幼稚園 2010 年 11 月

「如何照顧患有哮喘病的兒童」善一堂安逸幼稚園 2010 年 11 月

「香港空氣質素與健康」美國安利(香港)日用品有限公司 2011 年 11 月

「認識肺功能」深水埗五邑工商總會學校 2011 年 1 月



強心肺親子水療班 2010 年 4 月

強心肺成人水療班 2010 年 6 月

強心肺綜合水療班 2010 年 9 月



水療班特別為哮喘患者提供鍛練心肺功能的機會，利用水的浮力和阻力，配合浮泡器材進行水中運動，讓學員嘗試在陸上較難做到的活動，以改善肌肉力量、提升身體協調能力、訓練平衡及鍛練心肺功能。

提倡健康生活之攤位遊戲

本會樂意為學校及團體主持健康攤位及健康測試，如監察哮喘的最高流速測試及肺功能測試等。亦會設計與生活息息相關如空氣污染及致敏源等趣味性攤位，藉此鼓勵大家留意周遭生活環境對健康的影響。

「世界衛生日 - 空氣污染與健康社區」健康空氣行動 2010 年 4 月

「健康幼稚園繽紛嘉年華」大埔禮賢會幼稚園暨大埔浸信會幼稚園運頭塘分校 2010 年 4 月

「你我發揮正能量嘉年華會」中華基督教會香港區會 - 家晴軒 2010 年 6 月

Hong Kong Allergy Convention 2010 年 11 月

「抗毒先鋒」諸聖中學 2011 年 1-2 月

「認識你的社區、認識空氣污染」健康空氣行動 2011 年 2 月



會員活動

本會舉辦多元化的康體及聯誼活動，既可鍛鍊身體，亦可維繫會員間的友誼，彼此鼓勵，積極面對病情。

樂行大自然家樂徑 2010年4月

新會員分享會 2010年6月

夜釣墨魚 2010年6月

會員大會 2010年9月

萬宜地質之旅 2010年10月

單車地質生態遊 2010年10月

樂行大自然香港仔水塘 2010年11月

流感針優惠 2010年11月

新會員分享會暨聖誕聯歡 2010年12月

毅行小組衛奕信徑第5段 2010年12月

樂行大自然屯門至黃金海岸 2011年1月

新春一日遊 2011年2月

樂行大自然金督馳馬徑 2011年3月



政策倡導

本會關注病人福利及綠色議題。本港不少政策長遠影響市民及病人健康，因此本會有責任要求政府於立法及執法時，需顧及市民和長期病患者，尤其是慢性呼吸道疾病患者的需要。

汽車引擎空轉(定額罰款)條例草案立法會特別會議 2010 年 6 月

本會支持《汽車引擎空轉(定額罰款)條例草案》，因為香港道路狹窄，高樓臨立，交通繁忙，加上大量汽車使用柴油引擎，以上獨有因素令本港成為全球馬路旁空氣質素最差城市之一。

對抗氣候變化聯盟與環境局局長邱騰華會面 2010 年 7 月

本會作為對抗香港氣候變化聯盟眾會員之一，向邱局長表達氣候變化如何威脅市民健康，包括削弱肺功能、增加慢阻肺病的發病率、以及增加哮喘病人的入院及死亡率，期望政府及早落實對抗氣候變化政策。

向申訴專員投訴環保局未有更新空氣質素指標 2010 年 11 月

本港空氣質素指標自 1987 年訂立後從未作出修訂，而局方亦早於 2009 年 11 月完成公眾諮詢，卻未見任何跟進。環保團體地球之友、健康空氣行動及本會就環境局未有就更新空氣質素指標而提出任何具體方案，向申訴專員投訴局方失職。

醫保計劃由我抉擇立法會特別會議 2010 年 12 月

本會期望政府從基層醫療入手，改善市民整體健康，從而減少入院及手術需求，更具社會效益。

氣候變化諮詢 2010 年 12 月

本會與對抗香港氣候變化聯盟眾會員聯署要求政府制定減排目標及熱浪緊急應變計劃。

本會會員於空氣污染影響基層市民新聞發佈會分享 2011 年 3 月

深水埗錄得的空氣質素為全港十八區最差。本會會員王小姐出席地球之友的新聞發佈會，分享過往 5 年住在深水埗期間哮喘惡化的經歷。

義工活動

本會有 40 名活躍義工，最年輕的有初中學生，亦有婦女、專業及退休人士。無分彼此，在不同崗位上努力推動會務。

義工每月例會

每月舉行的義工會議可讓義工了解本會方向及活動，除可安排時間參與其中，更可提出建議，發揮所長。

賣旗日籌備工作 2010 年 3 月-5 月

賣旗日籌備工作既多且繁，義工早於賣旗前 3 個月協助寄信、整理旗袋和安排旗站運作等，勞苦功高。



義工訓練 2010 年 8 月

為培訓生力軍，義工訓練旨在提高學員哮喘病的認識，加強聆聽及溝通的能力，另運用程序設計技巧，嘗試籌劃活動及創作集體遊戲。部份完成訓練的學員積極參與本會服務，回饋社會。



肺要思量 - 流動測試車 2010 年 10 月-11 月

流動測試車是「肺要思量」活動的重要一環，需要大量義工維持秩序、協助參加者填寫問卷、整理物資及派發教育單張等。實有賴他們熱心參與，謹守崗位，讓個多月來的測試活動得以順利完成。



籌款活動

本會乃非牟利的慈善團體，除了獲社署不定額資助外，其他經費主要來自公眾捐款。為持續推行各項教育活動及營運病人資源中心，每年需努力向外籌募經費。

捐獻封 2010 年 9 月

感謝東亞銀行的協助，讓本會 5 萬個捐封可連同該行的信用卡帳單一併寄至客戶，讓更多人知道本會使命並支持推動胸肺健康的教育工作。

九龍區賣旗日 2010 年 5 月

感謝參與賣旗的 58 間學校及機構、會員、義工友好積極支持，街上市民慷慨解囊，縱使賣旗當日下午微雨，仍籌得善款逾 58 萬元，比去年多出 17 萬元，成績不俗。



副主席 陳沛田

街上熱心人士甚多，包括家庭主婦、速遞員、白領，甚或一些看似不友善的朋友都支持買旗。其中一位先生因沒有零錢在身，竟主動到便利店找贖並捐款給我們，可見人間有情。賣旗可讓年輕義工學會必須敢於接觸途人，並要保持耐性。我鼓勵同事及他們的子女參與，因為這是體驗社會服務的好機會。

賣旗心聲

會員 馬智華

我們一家參與賣旗，是因為本人乃哮喘會會員，所以有責任和義務為本會出一分力。其次是希望藉此活動讓孩子們獲得一次課堂以外的學習經歷，好讓她們也可以服務社會。當天我們一行四人分為兩組，雖然只是短短數小時的活動，但孩子們卻非常投入，我們亦感受到人生百態：一時她們感到沮喪（因遇到拒絕），一時又感到很高興（因有善長人翁樂意捐助買旗），而最令我們感動的是有一位坐在輪椅上的途人竟主動地走過來買旗，當我們向他道謝時，他亦感謝我們不辭勞苦地當義工，真使我們感到很大的鼓舞，使我們更覺得需要為更多像貴會和其他慈善機構服務，因為「助人為快樂之本」。

Student Leigh Vanessa J

After the flag selling activity held by The Hong Kong Asthma Society, I am glad that I could participate in it. Although it was a bit tiring to stand and walk around in the street for more than three hours, it was worthwhile as I gained lot of precious learning experience.

This was my first time to sell flags in secondary school. I think it was an excellent idea to be paired up with one of my classmates because whenever I saw my partner selling flags enthusiastically, I would feel initiative and determined to try my best to sell as many flags as possible. There were many people who were very generous and even donated huge amounts of money. Of course, it was not the amount that matters, I appreciated their willingness to help those in need.

It is meaningful to help the Hong Kong Asthma Society, as it is a well-known and reliable society in Hong Kong. The quality of the air in Hong Kong becomes worse and worse due to heavy pollution. I am afraid that there will be more people suffering from asthma. In the course of my life, I have come across three people who are suffering from asthma, and if I could help these people would make me feel very happy.



出版及資訊

會訊 2010 年 7 月、10 月及 2011 年 2 月

每期會訊印量 5,000 本，免費寄至會員、醫院、診所、全港幼稚園、小學、中學、病人自助組織、合作夥伴及圖書館等。



網上平台

本會透過網頁、e-News 及 facebook，將最新動向及教育資訊發放與會員及合作夥伴，而大家亦可利用此渠道向我們反映意見。

熱線服務

在過去一年，逾 900 名市民曾致電向本會查詢有關病症資料，本會職員細心解答之餘，也為他們寄上合用的教育單張，並鼓勵他們參加護理課程，提高對病理的認識。

氣管敏感全透視廣告系列 2010 年 12 月-2011 年 1 月



服務摘要

活動性質	活動數目	受惠人次	參與義工人次
健康講座 / 護理課程	21	2,325	53
公眾教育 / 新聞發佈 / 政策倡議	9	2,915	142
會員互助小組 / 分享會	2	60	20
義工訓練 / 會議	15	240	140
運動班 / 興趣班	3	66	9
社交 / 康樂活動	10	350	25
合辦活動	6	1,380	12
教育資訊	5	95,650	24
熱線服務	1	900	2
總數	72	103,886	427

簡史

香港哮喘會於1989年7月28日成立，乃非牟利及非政府資助的病人自助組織。本會成立初期，主要由一群熱心的胸肺科專科醫生、兒科專科醫生和哮喘病人擔任義工，拓展哮喘病友支援服務。會址位於橫頭磡香港復康會內，主要服務包括舉辦病理講座和出版載有哮喘護理常識的會訊。本會長久以來獲得「香港胸肺學會」和「香港兒童呼吸病學會」的支持，委派胸肺科及兒科醫生至本會出任醫學顧問，為本會提供專業意見。

鑑於哮喘亦為敏感症的一種，為關顧更多過敏症病人和照顧者的需要，本會自2004年開始提供過敏症支援服務，透過舉辦過敏症護理課程，包括濕疹、過敏性鼻炎、食物敏感等，提升病人和照顧者對病理的認識和護理技巧。2009年，本會在地政總署及「利銘澤黃瑤璧慈善基金」幫忙下，於油麻地上海街402號成立全新病人資源中心，為病人及家屬提供更見貼身及多樣化服務。



宗旨

香港哮喘會成立乃為協助哮喘患者及過敏症人士過正常人的生活，透過多元化病友支援服務，增進病友、家屬和市民認識病症成因及預防方法，並建立相互支援網絡，發揮會友間的互助精神。

服務對象

哮喘及過敏症病友與家屬

目標

- ✓ 為病友舉辦健康講座、工作坊、研討會等教育活動，增加護理知識
- ✓ 為會員提供溝通平台，彼此分享，互相支援
- ✓ 定期舉行康體及社交活動，擴闊生活圈子，促進身心健康
- ✓ 倡導市民大眾對此病的認識與關懷
- ✓ 關注病人福利及綠色議題，爭取合理權益

2010-2012 年度執行委員會

主席	譚一翔
副主席	陳沛田
義務司庫	黃文熙
義務秘書	陳永佳
委員	王佩儀 吳詠思 李惠兒 馬維德 陳駿 陳麟書 勞琛琛 黃慕蓮 劉冰瑩 鄭漢華 鍾瑞祥



小組委員會

常設委員會

教育委員會

主席 陳沛田
委員 王佩儀 李惠兒 梁瑞平
勞琛琛 黎秀慧

財務委員會

主席 黃文熙
委員 陳永佳 陳沛田 譚一翔

會員關係委員會

主席 鄭漢華
委員 陳駿 陳麟書 鍾瑞祥

資訊科技委員會

主席 鍾瑞祥

出版委員會

主席 陳麟書
委員 李孟進 吳詠思 陳永佳
鄭漢華 鍾瑞祥

零敏店委員會

主席 吳詠思
委員 陳駿 陳永佳 鄭漢華
鍾瑞祥 郭志豪 劉冰瑩

特設委員會

賣旗日委員會

主席 陳永佳
委員 王佩儀 李孟進 陳駿
陳麟書 勞琛琛 鄭漢華 鍾瑞祥

慈善哥爾夫日委員會

主席 馬維德
委員 吳少輝 梁宗存 陳文傑
陳亮 劉冰瑩 譚一翔

會址改善工程委員會

主席 鄭漢華
委員 陳麟書

義務法律顧問 布逸庭先生
(Mr. David Brettell)

核數師 匯領會計師事務所有限公司

醫學顧問

香港胸肺學會

古惠珊醫生	何重文醫生	何湘霜醫生	利知行醫生	易國生醫生	林 冰醫生
林志良醫生	陳 利醫生	陳偉文醫生	黃慕蓮醫生	盧浩然醫生	譚卓賢醫生

香港兒童呼吸病學會

古修齊醫生	吳國強醫生	周笑顏醫生	林 萍醫生	梁廷勳醫生	陳善珩醫生
陳麗霞醫生	黃達剛醫生	黃德偉醫生	趙華強醫生	劉家輝醫生	繆定逸醫生

榮譽顧問

余宇超醫生	利知行醫生	李大拔教授	林華杰教授	唐慧貞小姐	梁宗存醫生
梁慧思註冊營養師		莊慧敏小姐	郭志豪先生	郭錦恩小姐	陳 亮醫生
陳兆麟醫生	陳念慈醫生	陳豔媚博士	黃永堅教授	黃德如註冊中醫師	
楊國晉先生	葉秀文教授	劉慕儀博士	潘綺紅小姐	賴奇偉醫生	
羅志顯先生 (Mr. Iain Roberts)	蘇周豔屏太平紳士			蘇鈞堂醫生	

同工心聲

阮紹嫻 會計文員

時間飛逝，轉眼間又過了一年。回首過去一年，真是既充實又刺激。哮喘會於去年引入了一套電腦系統以方便會計工作，但對於我這個電腦「天才」來說簡直是一大挑戰，幸好最後 2010-11 年度的財務報告都能夠順利完成，對於下年度的會計工作我會更有信心。

宋子傑 活動幹事

哮喘會新會址已運作了一段時間，本會有專屬的活動室，舉辦活動時就更得心應手，會員及義工也倍有歸屬感，亦帶給同事更好的工作空間。哮喘會設施現正不斷更新，以迎合未來更多不同活動及會員的需要。各位哮喘會朋友，新會址你未黎過?咁就要快D參加我們組織的活動，探下我地喇。

招啟謙 活動主任

不經不覺加入哮喘會超過1年半，推動了各項教育和籌款活動，最感到欣慰的時候是看到病友和公眾透過護理課程或講座，提高了對哮喘會和過敏症的認識。假若你身邊朋友受過敏症困擾，記緊鼓勵他們加入哮喘會，並參加實用性極強的護理課程和工作坊。

陳藝然 中心主任

過去一年的工作既多元化，又富挑戰性，適逢首屆全球肺功能日，本人親眼見證眾顧問、執委、同事、義工、贊助商眾志成城，在不足個半月的籌備時間裏，推動了一個巡迴全港的肺功能測試運動。活動一經傳媒報導，查詢電話蜂擁而至，連留言空間也時常爆滿。看見市民反應熱烈，縱然工作較吃力，卻感恩有機會與大家並肩合作，籌備了一個如此有意義的活動。



鳴謝

政府及公共部門

地政總署
社會福利署
香港吸煙與健康委員會
香港房屋協會
香港房屋委員會
衛生福利及食物局
環境局
醫院管理局

專科醫學會

美國胸肺學院 (港澳分會)
香港兒童呼吸病學會
香港物理治療學會
香港胸肺基金會
香港胸肺學會
香港職業治療學會
香港醫學會

義務講員

伍樹華先生
列碧琪姑娘
何學工醫生
吳素珊醫生
李娟嫻姑娘
林 冰醫生
洪之韻醫生
梁廷勳醫生
梁瑞平姑娘
梁慧思註冊營養師
許 由醫生
陳永佳先生
陳亦俊醫生
陳 亮醫生
陸志剛醫生
黃展鵬醫生
黃國英先生
黃達剛醫生
黃德如註冊中醫師
黃慕蓮醫生
趙華強醫生
黎秀惠姑娘
盧浩然醫生
賴奇偉醫生
繆定逸醫生
鍾秉浩先生
譚一翔醫生
譚卓賢醫生
蘇鈞堂醫生
鄺揚源醫生

2010 九龍區賣旗日參與學校及機構

九龍真光中學
大埔禮賢會幼稚園
中華基督教會深愛堂幼稚園
中華基督教會銘基書院
中華基督教會銘賢書院
中華基督教會灣仔堂基道小學 (九龍城)
五育中學
五邑司徒浩中學
天主教善導小學
世界龍岡學校劉皇發中學
可立中學
石籬天主教中學
地利亞修女紀念學校 (利馬竇)
佛教大雄中學
佛教孔仙洲紀念中學
宏福中英文幼稚園
明愛(青衣夜校)毅進計劃
東莞同鄉會方樹泉學校家長教師會
炎亞綸中文網
保良局唐乃勤中學
香島中學 (九龍塘)
香港四邑商工總會黃隸珊紀念中學
香港布廠商會朱石麟中學
香港青年協會賽馬會農圃道青年空間
香港管理專業協會李國寶中學
香港聾人協進會
浸信會愛群社會服務處
浸會大學附屬學院王錦輝中學
將軍澳香島中學
康傑中英文幼稚園暨幼兒中心
勞工子弟中學
喇沙書院公益少年團
惠僑英文中學
港九潮州公會中學
港澳信義會慕德中學
華德學校上午校
聖公會基孝中學
聖公會諸聖中學
聖安當女書院
聖保祿中學
聖羅撒書院
聖約瑟英文中學
葛量洪校友會黃埔學校
瑪利諾神父教會學校
福建中學
福建中學附屬學校
德貞女子中學
德蘭中學
慕光英文書院
樂善堂小學

樂善堂余近卿中學
麗澤中學
觀塘官立中學
觀塘浸信會幼稚園
觀塘區家長教師會聯會有限公司
American International School
Merck Sharp & Dohme (Asia) Ltd
The Y.W.C.A. Hioe Tjo Yoeng College

愛心大使

郭錦恩小姐

非政府機構 / 慈善團體

地球之友
香港專業教育學院
香港過敏協會
香港對抗氣候變化聯盟
病人互助組織聯盟
健康空氣行動
義務工作發展局

商業機構

天星小輪有限公司
企豪發展有限公司
尚健醫療器材公司
東亞銀行有限公司
阿斯利康 (香港) 有限公司
美國安利 (香港) 日用品有限公司
美國默沙東藥廠有限公司
香港上海匯豐銀行有限公司
港鐵公司
葛蘭素史克有限公司
德馬會計師事務所
德國寶靈家科研藥廠
Miele (Hong Kong) Ltd.
Whampoa Garden Management Ltd.
Wilson Parking Ltd.

在此亦多謝傳媒朋友協助報導哮喘及過敏症健康教育活動，特此鳴謝。



不論您是病人、家屬、學生、
在職或退休人士，歡迎加入我
們的義工團隊，同為哮喘病及
過敏症教育工作出一分力！

哮喘會義工

方淑華	李惠娟	張頌揚	廖莉玲
王少冰	李麗珍	梁淑芬	劉淑賢
甘玉嬋	周如隆	梁愛萍	鄧國偉
何慧玲	周家誠	梁煥勤	蕭錦玲
余燕芳	周耀輝	陳家聰	賴雪影
余全基	林凱兒	陳綺雯	鮑佩英
余麒麟	林德昇	麥凱盈	羅桂玲
吳妙雲	孫少榮	黃少娟	譚燕華
吳關勝	袁慧儀	黃瑞貞	關潤青
李婉武	張美鳳	黃瀟琮	關展鏗



地址 香港九龍油麻地上海街 402 號地下
電話 2895 6502
傳真 2711 0119
網址 www.hkasthma.org.hk
電郵 hkas@hkasthma.org.hk

病人資源中心開放時間

星期一至五 上午 9:30 - 下午 5:30
星期六 上午 9:30 - 下午 4:30