

# 香港哮喘會

THE HONG KONG ASTHMA SOCIETY

世界關懷哮喘日 2019.5.7

本期專題：

- STOP for Asthma
- 哮喘會與醫院病人資源中心協作
- 護理短片巡禮

77

2019年4月號

會訊

NEWSLETTER



醫學專題：

- 哮喘與流感

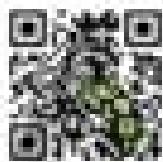
活動預告：

- 兒童哮喘護理證書課程

活動紀事：

- 慈山寺全日退修活動
- 樂行大自然 —— 上窑
- 樂行大自然 —— 河背水塘
- 家長哮喘護理講座

[www.hkasthma.org.hk](http://www.hkasthma.org.hk)



香港九龍油麻地上海街402號地下 電話：2895 6502 傳真：2711 0119 電郵：[hkas@hkasthma.org.hk](mailto:hkas@hkasthma.org.hk)

本會乃根據《稅務條例》第88條獲豁免繳稅的慈善機構 捐款\$100或以上者可憑本會捐款收據作申請免稅之用

# 香港哮喘會

## 2019 年度執行委員會名單

### 執行委員會

主席：	陳永佳先生	Mr. Wing Kai CHAN
副主席：	陳沛田先生	Mr. Pui Tin CHAN
義務秘書：	陳潤偉先生	Dr. Gabriel CHAN
義務司庫：	楊國晉先生	Mr. Harry YEUNG
執委：	王佩儀姑娘	Ms. Debra WONG
	林德昇先生	Mr. Edmond LAM
	張昌明先生	Mr. Eric CHEUNG
	陳麟書先生	Mr. Alan Lun Shue CHAN
	黃慕蓮醫生	Dr. Maureen WONG
	鄭漢華先生	Mr. Eric Han Wah CHENG
	鍾瑞祥先生	Mr. Mark Shui Cheung CHUNG
	繆定逸醫生	Dr. Nelson MIU
	梁瑞平姑娘	Ms. Sui Ping LEUNG
	賴德輝先生	Mr. Larry LAI
	陳利醫生	Dr. Veronica CHAN

### 醫學顧問

#### 香港胸肺學會（Hong Kong Thoracic Society）

古惠珊醫生	Dr. Fanny KO
何重文醫生	Dr. James HO
何湘霜醫生	Dr. Alice HO
利知行醫生	Dr. Chi Hang LEE
易國生醫生	Dr. Wilson YEE
林冰醫生	Dr. Bing LAM
林志良醫生	Dr. David LAM
陳偉文醫生	Dr. Johnny CHAN
黃慕蓮醫生	Dr. Maureen WONG
盧浩然醫生	Dr. Ho Yin LO
譚卓賢醫生	Dr. Cheuk Yin TAM

#### 香港兒童呼吸及過敏學會（Hong Kong Society of Paediatric Respiriology and Allergy）

古修齊醫生	Dr. Don KOO
周笑顏醫生	Dr. Siu Ngan CHOW
周博裕醫生	Dr. Pok Yu CHOW
梁廷勳醫生	Dr. Ting Fan LEUNG
梁銀河醫生	Dr. Theresa Ngan Ho LEUNG
陳善珩醫生	Dr. June CHAN
陳麗霞醫生	Dr. Grace CHAN
黃達剛醫生	Dr. Tat Kong WONG
黃德偉醫生	Dr. Tak Wai WONG
趙華強醫生	Dr. Wa Keung CHIU
劉家輝醫生	Dr. Tony LAU
韓錦倫醫生	Dr. Ellis HON

### 榮譽顧問

譚一翔醫生	Dr. Alfred TAM
何學工醫生	Dr. Marco HO
余宇超醫生	Dr. Donald YU
李大拔教授	Prof. Albert LEE
李志良醫生	Dr. Chi Leung LEE
汪慧敏註冊中醫師	Prof. Hui Min WANG
李惠兒小姐	Ms. Susanna LEE
周建偉醫生	Dr. Kin Wai CHAU
洪之韻醫生	Dr. Emily HUNG
倪珍莉醫生	Dr. Jenny NGAI
唐慧貞小姐	Ms. Mabel TONG
梁宗存醫生	Dr. Roland LEUNG
梁慧思營養師	Ms. Winsy LEUNG
郭啟謙醫生	Dr. Henry KWOK
郭錦恩小姐	Ms. Crystal KWOK
陳亮醫生	Dr. Leo CHAN
陳兆麟醫生	Dr. Shiu Lun CHAN
陳念慈小姐	Ms. Amy CHAN
陳艷媚博士	Dr. Esther CHAN
陸志剛醫生	Dr. David LUK
黃永堅教授	Prof. Gary WONG
黃德如註冊中醫師	Ms. Louisa WONG
葉秀文教授	Prof. Mary IP
葉遠芳醫生	Dr. Ada YIP
鄒揚源醫生	Dr. Adrian WU
彭耀宗教授	Prof. Marco Yiu Chung PANG
賴奇偉醫生	Dr. Christopher LAI
蘇鈞堂醫生	Dr. Kwan Tong SO
李德康醫生	Dr. Tak Hong LEE
梁榮能教授	Prof. Albert LEUNG

### 中心職員

中心主任：	邝卓山先生	Mr. Alex KUANG
活動幹事：	宋子傑先生	Mr. Matthew SUNG
會計文員(半職)：	陳淑貞小姐	Ms. Queenie CHAN

### 機構會籍

鑽石會籍： 美國默沙東藥廠有限公司

銀會籍： 阿斯利康(香港)有限公司

### 出版委員會：

編輯：陳麟書、李孟進、陳永佳、鄭漢華、鍾瑞祥、林德昇

### 聲明：

本通訊之一切版權屬香港哮喘會所有，如欲轉載、節錄等，請聯絡香港哮喘會。

## 主席的話

各位會員：

大家好！好久沒有刊印通訊了，久別重逢，所以今期主席的話亦實在有太多的事情要與各位分享。

首先，我們上一任的中心主任已於去年九月離職，離職後，實在有很多的工作，包括會員周年大會，11月份的賣旗及聖誕活動等。尚幸在各委員的協力下，各項工作仍能順利完成，實有賴大家鼎力的支持，我要在這裏說一聲多謝！

新的中心主任鄺卓山先生亦已到任，懇請大家繼續支



持，集衆志之力，定能成就更多。亦希望借此機會提醒大家記緊出席4月28日於文化中心傍廣場「世界關懷哮喘日」的活動。切記要來，有得玩，有得睇，不能沒有了你的份。

此外，5月份在沙田IVE，我們的幼師培訓又要開鑼了，請大家多多支持。

去年12月下旬，我參選了醫務委員會非業界(病人組織)的選舉，且順利當選。祈望日後可以多和大家分享作為醫務委員會非業界委員的觀察和心聲。多謝大家，祝各位身心康泰。

主席  
陳永佳 敬上

## 中心主任的話



哮喘會和社區各界朋友，大家好！

我是新加入哮喘會這個大家庭的中心主任鄺卓山，大家可以叫我Alex。

第一次見面，容許我多一點自我介紹：本人自小喜愛參

加各種不同活動，無論球類運動、行山、看電影等等也會參與。現在人大了，回頭看才猛然發覺，參與除了是感到活動本身有趣外，當中最令我感興趣的原來是與人接觸的機會。事實上，過往無論在商業或非牟利機構的工作經驗中，有機會接觸很多不同背景和界別的人士；令我感受較深往往不是工作上的操作性質等元素；而是人與人之間的交往和能夠幫助別人的喜

悅。因此，當知道能夠加入哮喘會為哮喘及過敏症病友和他們的家屬出一分力，實在十分榮幸和高興！

雖然加入哮喘會只是短短三個多月，但我已經接觸了很多以前沒有機會接觸的東西。對作為一個新人的我來說，除了可說是大開眼界之外，更令我明白到要學習的東西實在良多。慶幸的是，哮喘會在病人組織內擁有一班經驗豐富和無私的執委及義工，實在令初來乍到的我安心不少！無論如何，在此希望大家日後不吝賜教！

最後，想借機會在此呼籲各位讀者蒞臨本會今年4月28日在文化中心露天廣場舉行的「世界關懷哮喘日」，屆時除了有攤位遊戲和表演外，也是一個和大家交流管理哮喘技巧及近距離接觸的良好機會，我們到時見！

中心主任  
鄺卓山 敬上

## 病人資源中心

香港哮喘會為非牟利慈善團體，成立於1989年，是一個為哮喘和過敏症患者及其家屬提供服務的病人自助組織。

開放時間：星期一至六：上午9:30-下午5:30

星期日及公眾假期：休息

地址：香港九龍油麻地上海街402號(港鐵站A出口)

傳真：2711 0119

電郵：[hkas@hkasthma.org.hk](mailto:hkas@hkasthma.org.hk)

網址：[www.hkasthma.org.hk](http://www.hkasthma.org.hk)

本會設有中文報章，免費歡迎會員及街坊朋友閱讀，另圖書閣亦有超過二百本圖書供會員免費借閱，歡迎查詢借閱守則。



查詢電話：2895 6502

## 歡迎擺放捐款箱

為推廣本會服務，我們一直在不同診所及機構擺放捐款箱收集善款。除感謝支持我們的診所及機構騰出地方擺放捐款箱外，更感謝捐贈善款支持我們的朋友。

歡迎各零售店及醫療診所同為哮喘病人出一分力

若有興趣放置本會捐款箱，請致電：  
2895 6512 與鄺先生聯絡



# STOP for Asthma !!!

每年 5 月的第一個星期二（即今年的 5 月 7 日）是為「世界關懷哮喘日」，今年的主題是「改善哮喘」(STOP For Asthma)，目的在促使公眾和有關當局，參與實施有效管理哮喘的方法。



**哮喘** 是世界上最常見的慢性病之一；而發達國家的患病比率又遠高於發展中的國家。根據世界衛生組織統計，現時全球大約有 2.35 億人患哮喘<sup>1</sup>。為了良好處理哮喘，世界各地醫護人員相繼組成各式各樣關心哮喘的組織及活動；當中以「全球哮喘防治創議」(Global Initiative for Asthma, GINA) 發起的「世界關懷哮喘日」(World Asthma Day) 為其中最具標誌性的世界性大型活動之一。

## 「全球哮喘防治創議」和「世界關懷哮喘日」

「全球哮喘防治創議」(Global Initiative for Asthma, GINA) 是國際性組織，負責制定哮喘的診治及醫療建議；更將每年 5 月第一個周二定為「世界關懷哮喘日」，旨在喚起人們多認識哮喘及其治療方法<sup>2</sup>。

今年的「世界關懷哮喘日」已定於 5 月 7 日，而主題是「改善哮喘」(STOP For Asthma)，其宗旨是：使人們意識到哮喘是一個全球性的健康問題，宣傳已經取得的科技進步，並促使公眾和有關當局參與實施有效的管理方法。

GINA 網站的資訊十分多元化，除了基本的哮喘知識外，還有詳盡的《如何更好護理哮喘手冊》免費下載，值得多多參考。

網址：<https://ginasthma.org>

## 哮喘在香港

根據香港政府 2017 年年底發表的「香港居民的健康狀況」統計報告顯示，25 歲以下患有哮喘的居民共有 11.1%，而在 25 歲過後的群組當中，又以 65 歲以上居民的患病百分比最高，達 15.2%<sup>3</sup>。

# **STOP for Asthma**

## Symptom Evaluation(症狀評估)

## Test Response (測試反應)

### **Observe and Assess (觀察與評估)**

#### **Proceed to Adjust Treatment (調整治療和護理方法)**



## STOP for Asthma

## WORLD ASTHMA DAY

www.psu.edu | [www.psu.edu](http://www.psu.edu) | [www.psu.edu](http://www.psu.edu)

隨着本港人口老化，喚起大眾對哮喘護理的重要性和教育資訊傳遞等工作實在刻不容緩。

香港哮喘會為響應GINA的呼召，將於今年4月28日(星期日)於香港文化中心露天廣場舉行「世界關懷哮喘日」同樂日。

在活動當日，本會希望透過不同的攤位遊戲、展覽、醫療專題講座等媒介，讓公眾人士對致敏原的影響、哮喘及過敏症有更多的了解。

本會已邀請學界、各政府機構、企業及社區人士參加，希望藉着大眾的參與，提升公眾人士對哮喘及過敏症的認識。

鼓勵患者控制哮喘，STOP for Asthma !

## 參考：

1. <https://www.who.int/features/factfiles/asthma/zh/>
  2. <http://hd.stheadline.com/news/columns/615/20180502/665342/>
  3. <https://www.statistics.gov.hk/pub/B11302632017XXXXB0100.pdf> (表 3.2c)

# 哮喘與流感

香港哮喘會醫學顧問 ■ 黃慕蓮醫生

## 哮喘病人

患上流感便會大件事，因為各樣的併發症都會增多。就算平日你的哮喘控制不太差，很少發作，一旦患上流感，普通人可能幾日後便痊癒，但哮喘病人，尤其是小童及 65 歲以上人士，不僅會急性發作，更可能出現肺炎，增加入院及死亡風險。

傷風感冒可由多種病毒引致，例如鼻病毒 (Rhinovirus)、流感病毒 (Flu virus)、呼吸道融合瘤病毒 (RSV)。不過目前來說，只有流感病毒有疫苗注射可以預防感染。以下是流感疫苗各種謬誤，哮喘病人不可不知：

### 我接種了流感疫苗，仍有傷風感冒？

- 空窗期——疫苗要兩個星期才有效，所以要在當季盡早注射，及每年更新接種。
- 該季度疫苗預測有偏差，效果略遜，不達預期 70%-90% 保護功用。即或如此，傷風感冒，只有流感病毒有疫苗。
- 自身免疫能力有問題

### 我正在懷孕，會否影響胎兒？

- 孕婦屬高危一族，更應注射，世衛已確認其安全性（指需注射疫苗）。保護孕婦，亦保護嬰兒。

### 我有敏感病史，有嚴重的雞蛋過敏、休克，還可接種嗎？

- 可以。製造疫苗不需用雞蛋，基本上是極安全。可向醫生查詢。

### 我擔心接種了流感疫苗，會出現反應誘發哮喘？

- 流感疫苗有兩款：注射及經噴鼻。需注射的流感疫苗，是用已死了的病毒，不會引起流感，六個月以上人士已適用。不過可能有輕微局部反應，極少人會發燒、肌肉疼痛。
- 經噴鼻流感疫苗，因是用減弱而非已死病毒，可誘發哮喘，不能使用。

當然，疫苗以外，定期使用哮喘藥物，勤洗手、多運動、免着涼，作息有序，飲食得宜，不可吸煙，遠離致敏原等等，也很重要。

詳情可參考

衛生防護中心網頁

<https://www.chp.gov.hk/tc/features/100764.html#FAQ16>

香港哮喘會網頁

[www.hkasthma.org.hk](http://www.hkasthma.org.hk)



病友組織與醫院病人資源中心協作項目計劃

## 香港哮喘會 x 瑪麗醫院

### 哮喘病

作為一個長期慢性疾病，要有效的控制病情，除依賴適當的藥物治療之外，病人的正確用藥以及在日常生活中的恰當護理甚為重要。

有見及此，香港哮喘會特意透過醫院管理局(醫管局)慈善基金申請資助，與瑪麗醫院胸肺科醫護人員、瑪麗醫院病人資源中心，以三方協作模式為成人哮喘病人及其照顧者舉辦哮喘護理訓練小組。每個小組通過三節(每節 4 小時)的小組學習及實踐，目標旨在：

- 1. 加強病友的哮喘護理技巧：**如用藥、使用最高流速計及儲霧器、拍痰及哮喘病發時的急救知識；
- 2. 提升病友自我照顧能力：**如運動前用藥、家居清潔及防範致敏原知識等，及
- 3. 促進病友的康復：**以提高／穩定最高流速及提高 ACT (Asthma Control Test) 分數為參考指標。

為了回應本計劃的三大主題：1) 加強病友的疾病管理，2) 提升病友的自我照顧能力及 3) 促進病友的康復，每節之中最少會有一小時的時間，讓病友透過實習親身學習如何有效用藥，從而提升哮喘噴劑藥效的發揮，直達患處，以減低

哮喘病徵復發的頻率。不少研究顯示：錯誤用藥以致藥粉只到達喉嚨而未能到達支氣管是導致哮喘頻頻復發的一大原因。



同時，訓練以小組互助形式進行，冀能鼓勵病友之間的經驗分享以及共同學習，讓他們在情緒上得到支援，最終使病友更有能力及信心好好控制哮喘，更能享受美好生活。在小組兩堂課堂後的一個月，會安排重聚日，以凝聚病友、重溫所學知識及技巧，也鼓勵他們參加社區的病友互助組織，在社區中得到更多的支援。重聚日當天會安排病友提交——1) 最高流速記錄表及 2) ACT 量表，並對比組前分數(Pre Test : Post Test) 以評估小組成效。香港哮喘會日後將繼續和各醫院單位緊密合作，希望令更多哮喘病友和照顧者可以獲得正確的護理知識和互助力量。



# 護理短片巡禮

■ 香港中文大學新亞書院學生

**我們**是五個香港中文大學新亞書院的學生，正在修讀名為「服務學習計劃」的書院通識課程。在本課程中，我們透過在不同的社會服務單位作義工活動，為社會上的弱勢團體提供服務，從而提升對他們的了解，以及增加對他們的關懷。在香港哮喘會，我們為病友提供支援服務，旨在協助哮喘患者及病人的日常生活，以及增進大眾對哮喘病症的認識，並透過建立支援網絡來發揮會友間的互助精神。

經過學習有關哮喘的知識後，如哮喘藥物的使用方法、對類固醇的誤解等，發現大眾（包括我們）都受着不同媒介，如電視的影響，對於哮喘藥物的使用方法、用途都存有不少的謬誤。透過是次機會學習後，不但釋除對哮喘藥物的謬誤，還學習正確的藥物使用方法，以及哮喘病的知識，實在獲益良多。

在其中一次服務中，我們為哮喘會把賣旗籌款活動中籌得的款項進行分類。由於當中有各國錢幣，分類和數錢也花了一個多小時。我們接觸到港、澳、台幣、人民幣，甚至美元和日圓。我們需先把硬幣分成一棟棟，再清數紙幣的總價值。驚訝的是，總額加起來數目也不小，最後哮喘會把籌得的



前排左至右：中大同學導師蔡炳綱博士、香港哮喘會主席陳永佳先生。

後排左至右：胡皓臻同學（小組組長）、何珈穎同學、蔡家明同學、陳影霖同學、陳諄薈同學。



款項兌換成港幣後再捐贈出去。即使只是參與這個過程，也能感受到各地人的善心和對哮喘病的關注。

另外，我們還參與拍攝了三種不同藥物的使用方法。

現時很多哮喘病患者都需要用藥物幫助治療和穩定病情，但藥物的種類繁多，而且每種的使用方法和步驟都不同，不小心的話，很容易出錯。拍片教學除了方便瀏覽外，還可清楚地進行示範，可見拍片教學的重要性。在這次拍片過程中，我們先分工合作，分別負責準備腳架、預訂房間、拍攝及剪片等工作。在第一次提交拍攝片段後，我們從導師的指示了解到很多不足之處，讓我們明白如何鋪排和設計影片才能得到最佳效果。最後我們多次重拍，期望能製成一個最好的作品，並幫助大眾了解用藥的正確方法。

總括而言，我們透過是次參與的服務，深化了自身對於哮喘病的認識和釐清了以往對相關藥物的誤解，也了解到香港哮喘會於社會扮演的角色及宗旨。但僅止步於此是不足夠的，希望我們是次的微小貢獻和收穫能化作橋樑，日後為大眾傳達更多哮喘的資訊，促進知識的普及化。



觀音像下留影

# 慈山寺 全日退修活動

06/01/2019

樂行大自然

# 上峯

23/03/2019

集合準備出發



出發前路線講解



成功出席五次樂行  
大自然的得獎者



行程解說





# 樂行大自然 河背水塘

19/01/2019



橋上合照



完成後合影



遠眺保良局北潭涌渡假村  
及斬竹灣一帶風景



參觀上窩民族文物館

# 天主教勞工牧民中心(九龍) 南亞裔家長 哮喘護理講座

28/03/2019



本會主席陳永佳先生正在跟幫忙翻譯烏都語的職員作講解



主席為南亞裔家長展示氣管模型



主席與牧民中心負責人商討日後計劃

# 呂陳慧貞(葵芳) 幼稚園暨幼兒園

25/03/2019

本會執行委員王佩儀姑娘為幼  
稚園家長講解哮喘護理



# 兒童哮喘護理 證書課程

香港哮喘會執行委員

■ 賴德輝先生



香港哮喘會已連續第七年為香港專業教育學院的幼兒、長者及社會服務系開辦「兒童哮喘護理課程」，過去已經有超過一千位準幼師參加過培訓課程。

課程中，本會的護理專業人員深入淺出講解哮喘的迷思，而一批又一批的準幼師可親自試用有關哮喘的護理用品和工具，如哮喘噴劑和儲霧器，以便未來成為幼師時，可以適時面對及處理哮喘學童。

參與上述課程的準幼師如全程出席而經評估合格者，可獲頒聽講證書。

香港哮喘會一如以往繼續為香港專業教育學院(IVE)準幼師開辦兒童哮喘護理證書課程，方便他們畢業後在今年9月投入幼稚園工作。

今年「哮喘護理證書課程」已定於2019年5月15及16日在沙田香港專業教育學院舉行，課程共開辦四班，每班課時三小時，準幼師可選擇其中一班參加，每場參與人數上限為120人，今次四次工作坊可培訓480位準幼師。

今屆課程內容包括本會主席陳永佳將會教導學員如何正確使用各種藥物(試品)和其他有關器材，如儲霧器和最高流速計等。另外，本會的顧問醫生會分別專題講解兒童哮喘的病理、治療、照顧、與哮喘幼兒的溝通及相處技巧。

課程內亦會安排準幼師親身使用藥物試品等器材，令他們對哮喘病有充分的認識和使用藥物技巧。

如有幼稚園老師團體有興趣，可與本會職員聯絡。查詢電話：2895 6502。

# 零敵店 會員專區

## 優惠訂購

本會會員於本會購物出示會員卡，可獲折扣優惠。  
電話：2895 6502  
傳真：2711 0119  
電郵：hkas@hkasthma.org.hk

### 空氣防疫噴霧機

可調設多種時段，24小時不停運作，殺滅空氣中的細菌病毒，防止交叉感染，亦能分解空氣中的甲醛及苯等致癌物質，清除各種難聞氣味，提升室內空氣質素。需配合「空氣消毒淨化液」使用。



數量	金額	會員優惠 <b>\$330</b> 原價：\$380
	\$	

### 空氣防疫套裝

空氣防疫噴霧機一部及2支空氣消毒淨化液(500ml)



數量	金額	會員優惠 <b>\$730</b> 原價：\$1,080
	\$	

### 空氣消毒淨化劑

可放於 Golf Ball 空氣消毒淨化器內使用；也可單獨置於鞋櫃、衣櫃內，淨化劑解封後會慢慢揮發，抑菌去味。



數量	金額	會員優惠 <b>\$130</b> 原價：\$155
	\$	

### 手提心電儀 Prince-180B



輔助診斷：記錄心電圖，需要時可作為日常參考。  
簡單快速：通過感應電極，30秒迅速完成一次心電圖檢測。  
及時檢測：心臟不適時，即時檢測心律異常狀態及提供初步分析結果。

數量	金額	會員優惠 <b>\$1,600</b> 原價：\$1,900
	\$	

### 指式脈搏血氧儀 Prince-100

可測量血氧飽和度、脈搏、血液灌流指數，備有抗干擾功能。一指檢測，方便易用。

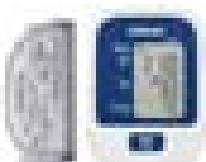


### 指式脈搏血氧儀 Prince-100C 彩色顯示屏

可測量血氧飽和度、脈搏、血液灌流指數及備有抗干擾功能。顯示數據自動感應旋轉。



### 全自動血壓計 OMRON HEM-8712



以示波震盪法為運作原理，快速測量血壓與脈搏，無需預設壓力或重新加壓。

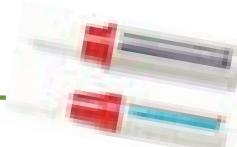
數量
金額
\$

會員優惠	原價
<b>\$470</b>	\$560

### 最高流速計 (成人／兒童)

病人平常在家，可使用最高流速計測試肺活量，倘發現最高流速只達平日的6成或以下，即顯示肺功能顯著轉弱，應立即求診。



數量
金額
\$

會員優惠	原價
<b>\$245</b>	\$300

# 尚健醫療購物優惠

本會會員於尚健醫療購物出示會員卡，  
可獲 9 折優惠。

查詢：2915 3388

尚健店舖地址：<https://www.celki.com/zh-hant/contact-us>



取貨地址：香港九龍油麻地上海街 402 號地下

(油麻地港鐵站 A1 出口)

付款方式：請在提取貨物時以現金付款(本會只收港幣)

開放時間：星期一至六：上午 9:30-下午 5:30

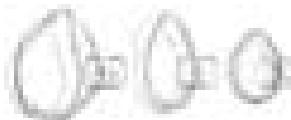
星期日及公眾假期：休息

## 飛利浦儲霧器



數量	金額
\$	
會員優惠 <b>\$110</b> 原價 140	

## 飛利浦儲霧器專用面罩 (成人／小童／幼兒)



數量	金額	會員優惠
\$		<b>\$110</b> 原價\$140

## 保靈家儲霧器



數量	金額
\$	
會員優惠 <b>\$175</b> 原價\$220	

## 保靈家儲霧器連面罩 (成人／兒童／0-18 個月嬰兒)



數量	金額	會員優惠
\$		<b>\$310</b> 原價\$380

## 空氣消毒淨化液

主要成分：植物提取液(苦蔴鹼、留蘭香)及去離子水。

只供外用，不可口服，必須放置於兒童不能觸碰處。兒童須在成人指導下使用。



輕便噴霧裝 (28ml)	噴霧裝 (220ml)	多用途補充裝 (500ml)	系統補充裝 (2500ml)
會員優惠 <b>\$25</b> 原價\$30	會員優惠 <b>\$150</b> 原價\$180	會員優惠 <b>\$290</b> 原價\$350	會員優惠 <b>\$1,300</b> 原價\$1,600
數量	數量	數量	
金額			\$

## 壓縮霧化器

高效噴霧技術，能滿足一年使用的噴霧器及配件；6-8 鐘完成治療；設計穩健，可頻繁使用，適合醫院及家庭。

Philips Respironics  
InnoSpire Elegance  
EQ00793



Philips Respironics  
InnoSpire Essence  
AC03476



數量	會員優惠
\$	<b>\$1,185</b> 原價\$1,450

數量	會員優惠
\$	<b>\$710</b> 原價\$875

## 便攜式霧化器 RespiMed TD-7001



數量
金額
\$

會員優惠  
**\$840** 原價 \$970

為確保閣下取貨時本會備有足夠存量，敬請填寫預計取貨日期：

姓名(先生／女士／小姐)：\_\_\_\_\_ 總金額：\$ \_\_\_\_\_

會員編號(如適用)：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_ 簽署：\_\_\_\_\_

電郵：\_\_\_\_\_ 填表日期：\_\_\_\_\_

閣下之個人資料只會用於香港哮喘會整體推廣，若閣下不欲接收上述資訊，請來函通知本會。

