

個人資料

姓名： (中文)
 (英文)

性別： 男 女

出生日期： (月) (年)

聯絡地址：

電話號碼： (住宅)
 (手提)

傳真號碼：

電郵地址：

是否綜援人士： 是 (有效日期：)

教育程度： 小學或以下 中學 證書/文憑
 大學 碩士以上

工作狀況： 在職 主婦 學生
 退休 待業 其他

會員類別

病友 所患病類： 哮喘 敏感症

病友家屬 患者姓名： 關係：
 患者所患病類 哮喘 敏感症

公眾人士

其他

收取本會會訊之途徑： 郵寄 電郵

願意加入本會義工行列： 願意 不願意

希望參加之活動類型：(可選多項)

朋輩分享會 健康講座 旅行

節日聚會 生日聚會 其他：

申請人簽署： 日期：

未滿16歲的申請人，須由家長或監護人簽署

家長/監護人姓名： 簽署：

與申請者之關係： 電話：

會費：兩年會籍 HK\$80, 60歲或以上長者 HK\$40

個人資料收集聲明：申請人於填寫會員申請表時所提供的個人資料，本會將用作處理會員事務（包括統計、聯絡及活動推廣）。除本會授權職員外，其他人士均不得查閱你的個人資料。根據個人資料（私隱）條例，申請人有權查詢及更改其個人資料。申請人如須查詢或更改其個人資料，請致函本會。

會員須知及繳費方法：此表格適用於申請成為香港哮喘會會員。會員證有效期為2年，綜援人士可憑「醫療費用豁免證明書」豁免年費。請填妥此表格，連同劃線支票抬頭寫「香港哮喘會」、或將款項存入本會恒生銀行戶口 262-280886-001，並連同入數紙，寄回香港九龍油麻地上海街402號地下香港哮喘會。

香港哮喘會印有以下教育單張，有需要的朋友
 可致電本會熱線 2895 6502 查詢索取方法

1. 認識哮喘
2. 認識哮喘教學版
3. 長者與哮喘
4. 兒童與嬰兒期的哮喘
5. 懷孕與哮喘
6. 體能活動與哮喘
7. 職業性哮喘
8. 過敏症是什麼
9. 做個醒目的家長

本小冊子之版權為香港哮喘會所有，如要引用
 當中任何內容及圖片，請致電本會熱線。



地址：香港九龍油麻地上海街402號地下
 電話：2895 6502 傳真：2711 0119
 網址：www.hkasthma.org.hk 電郵：hkas@hkasthma.org.hk

病人資源中心開放時間

星期一至五
 上午 9:30 - 下午 5:30

星期六
 上午 9:30 - 下午 4:30

聲明：本會感謝所有為本冊提供目前正確醫學知識的醫生及護理人員，然有關內容不宜取代專業醫療意見。如果你或你的家人對哮喘病情有任何困惑，請即向你的醫生或合資格的醫護人員諮詢。本冊由香港哮喘會編印，本會及所有工作人員不會對有關內容所引致的索賠、損失或損害承擔任何責任或後果。

2012年1月香港哮喘會編制



香港哮喘會
 THE HONG KONG ASTHMA SOCIETY

兒童與嬰兒期的哮喘





哮喘是兒童中最常見的慢性疾病，估計每 10 個小朋友就有 1 個患有哮喘。哮喘常有的病徵包括持續咳嗽、喘鳴、氣促和呼吸困難。

兒童哮喘和成人哮喘有何不同？

兒童哮喘與成人哮喘最大的不同，是小朋友或嬰孩未能告知醫生他們的病情。哮喘的病徵包括持續咳嗽（特別在早上起床或夜間睡覺時）、氣促和喘鳴。但亦不一定有齊以上病徵才算患有哮喘，可能長期咳嗽已是小朋友患有哮喘唯一的病徵，所以父母要細心觀察兒童日常出現的徵狀，令醫生有更多線索作診斷，對監控病情尤其重要。

「喘鳴」是否等於哮喘？

「喘鳴」是指呼吸時發出的特別聲響，很多人用「牽牽」聲來形容，但它並不等於哮喘。「喘鳴」可以由很多因素引起，最常見的是病毒性支氣管炎引致，病徵跟哮喘十分相似，有時醫生也未能即時在臨床診斷中分辨。如嬰兒有其他過敏病如皮膚過敏、濕疹、鼻敏感、或父母也是過敏體質的話，這些嬰兒患有哮喘的可能性較高。若「喘鳴」多次復發，這也顯示小童可能患有哮喘。

有小部份嬰兒「喘鳴」可能是因吸入異物、心臟衰竭、先天性氣管異常或胃酸倒流所引起，所以不要輕視這些病徵，要儘快找醫生確定原因。

哮喘何時發病？

哮喘發病年歲的中位數約是 4 歲，但少部分嬰兒在 1 歲之前已有哮喘病徵。哮喘發病歲數會跟遺傳或環境有關，也有不少人在成年以後才開始有哮喘病。

兒童哮喘會否「斷尾」？

有 6 成兒童的哮喘會在成年前消失，即俗稱「斷尾」。一般而言，較輕微及間歇性的哮喘會較易「斷尾」，但有 2 成或以上的患者在成年後出現哮喘復發。

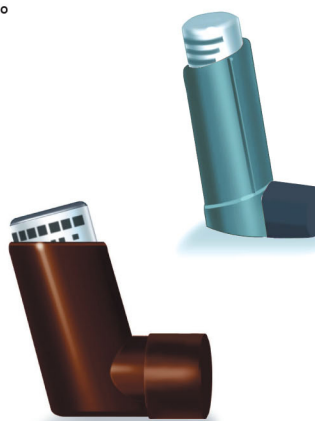


哮喘藥物是否安全？

很多人都關心哮喘藥物會否令孩子上癮？藥物用久了會否失效？吸入式類固醇是否有許多副作用？

事實上，如依照醫生的吩咐正確使用，哮喘藥是安全的。長期預防性的抗炎藥在醫生指示下定時使用是十分安全及有效控制哮喘，以減少病發次數及病徵，亦不會上癮或用久了就失效。

預防性的哮喘藥物多是吸入劑，但亦有口服藥丸及藥水。吸入劑可配合儲霧器或面罩噴霧助吸器使用，以幫助藥物順利吸入肺內。用藥時要留意病童的年齡和能力，請與你的醫生商量選擇適合的藥物、吸入器或輔助器。



學校生活

學童應隨身攜帶藥物及儲霧器。家長亦有責任讓學校老師包括班主任及體育老師知道學童患有哮喘病，包括病情的嚴重程度以及哮喘發作時的應變措施，讓學童在校園也可獲得適當的照顧。

若學童在校園哮喘發作，請老師留意以下要點：

- 令病童保持鎮定，坐在椅上慢慢呼吸
- 讓病童吸入支氣管舒張劑（一般是藍色樽身）
- 致電其父母或醫生
- 若情況嚴重，例如病童無法自行走路，說話不流暢、呼吸困難或嘴唇變藍色，應盡快將其送往急症室。

病童應盡量參與體育活動

家長及老師應在學童病情穩定時，盡量讓他們上體育課。只要在運動前做好熱身準備，並隨身帶備支氣管舒張劑即可。若部分哮喘學童運動後會誘發哮喘，可在熱身前先吸入支氣管舒張劑。病童參與體育課多做運動可鍛鍊健康體魄及改善肺功能，而讓病童融入同學中一同遊戲，也可促進身心發展。

哮喘兒童 健康活躍地成長



- 避免接觸致敏原、「二手煙」及「三手煙」、適常用藥控制哮喘、做適量運動，都能使兒童避免哮喘復發。
- 讓孩童心理得到健康發展，正視自己的身體及能力，使潛能得到充份發揮。

哮喘會熱線
2895 6502

你需要幫助嗎？

若你因小朋友的哮喘問題而感到抑鬱或壓力，不妨多與你的家人、朋友或其他家長傾談，又或加入香港哮喘會，尋求協助。