



香港哮喘會通訊

THE HONG KONG ASTHMA SOCIETY NEWSLETTER



流感與哮喘

香港哮喘會對
「醫療改革諮詢文件」之回應

「揮走哮喘，愛心常在」

2008慈善高爾夫球日花絮

賣旗日花絮

香港哮喘會 九龍藍田復康徑7號藍田綜合中心1樓

電話：2895 6502 傳真：2711 0119 電郵：hkas@hkasthma.org.hk 網址：www.hkasthma.org.hk

2006-2008 年度執行委員會名單 (排名依英文姓名筆劃)

主席	陳麟書先生	Mr. Chan Lun Shue Alan		
副主席	譚一翔醫生	Dr. Tam Yat Cheung Alfred		
義務司庫	楊國晉先生	Mr. Yeung Kwok Chun Harry		
義務秘書	陳永佳先生	Mr. Chan Wing Kai		
義務法律顧問	布逸庭先生	Mr. David Brettell		
委員	陳駿先生	Mr. Chan Chun	陳沛田先生	Mr. Chan Pui Tin
	陳艷媚博士	Dr. Chan Yim Mei Esther	鄭漢華先生	Mr. Cheng Han Wah
	莊慧敏小姐	Ms. Chong Viman Vivien	周振軍醫生	Dr. Chow Chun Kwan John
	古惠珊醫生	Dr. Ko Wai San Fanny	李孟進小姐	Ms. Li Mang Chun Isabel
	梁宗存醫生	Dr. Leung Chung Chuen Roland	蘇鈞堂醫生	Dr. So Kwan Tong
	黃文熙先生	Mr. Wong Man Hai Frank		

醫學顧問 (排名依英文姓名筆劃)

香港胸肺學會 Hong Kong Thoracic Society

朱頌明醫生	Dr. Chan Wai Man Johnny	朱頌明醫生	Dr. Chu Chung Ming
何重文醫生	Dr. Ho Chung Man James	何湘霜醫生	Dr. Ho Sheng Sheng Alice
古惠珊醫生	Dr. Ko Wai San Fanny	林冰醫生	Dr. Lam Bing
利知行醫生	Dr. Lee Chi Hang	譚卓賢醫生	Dr. Tam Cheuk Yin
黃慕蓮醫生	Dr. Wong Mo Lin Maureen	易國生醫生	Dr. Yee Kwok Sang Wilson

香港兒童呼吸病學會 Hong Kong Society of Paediatric Respirioly

陳麗霞醫生	Dr. Grace Chan	陳以誠醫生	Dr. Chan Yee Shing
張錦流醫生	Dr. Cheung Kam Lau	趙華強醫生	Dr. Chiu Wa Keung
周博裕醫生	Dr. Chow Pok Yu	周笑顏醫生	Dr. Chow Siu Ngan
高偉泰醫生	Dr. Ko Wai Tai	林萍醫生	Dr. Lam Ping
林樹仁醫生	Dr. Lam Shu Yan	李素輪醫生	Dr. Lee So Lun
梁銀河醫生	Dr. Theresa Leung	梁庭勳醫生	Dr. Leung Ting Fan
麥宏昌醫生	Dr. Mak Wang Cheong	繆定逸醫生	Dr. Miu Ting Yat
吳國強醫生	Dr. Ng Kwok Keung Daniel	薛守智醫生	Dr. Sit Sou Chi
蘇鈞堂醫生	Dr. So Kwan Tong	譚一翔醫生	Dr. Tam Yat Cheung Alfred
曾英美醫生	Dr. Robert Tseng	蔡迺舜醫生	Dr. Tsoi Nai Shun
黃達剛醫生	Dr. Wong Tak Kong	黃德偉醫生	Dr. Wong Tak Wai
黃永堅醫生	Dr. Wong Wing Kin, Gary		

中心職員

中心主任	黃仕鋒先生	Mr. Terry Wong
程序主任	王兆麟先生	Mr. Billy Wong
活動幹事	宋子傑先生	Mr. Matthew Sung
會計文員	阮紹嫻小姐	Ms. Emily Yuen

主席的話

二月二日早上六時，天還未亮，我乘車到香港哮喘會藍田會址準備賣旗統籌工作，冷風冷得從心裡震顫出來，令我有點掛心，擔心為本會籌募善款參加賣旗的同學及家長會冷病，幸好我們這班善心義工有著一顆熱熾的心把冷風吹散了，使這善舉順利完成，為我會籌得善款港幣四十多萬元。

二月二十六日，這一天，我和副主席譚一翔醫生、義務秘書陳永佳及執行委員李孟進小姐、職員王兆麟(Billy)一行五人作先頭部隊為到廣東棕櫚島為翌日高爾夫球慈善籌款比賽作準備。當日天氣跟賣旗日天氣一樣，風大雨冷，我一直祈求上帝希望27日有一個好天氣。

翌日一早起來，真好，太陽出來了，風也靜下來，陽光照在臉上那份暖和使我們心裡充滿喜悅，我們站在大堂，見到很多企業老闆及醫生朋友為善事放下工作來參與高爾夫球慈善籌款比賽，他們樂善好施，總共為我會籌得善款柒拾捌萬多元。

過去三個月，香港哮喘會忙於籌款活動，現在總算可以抖一抖，接下來的作品是我們要報答各位善長人翁，如何善用資源進行哮喘教育工作，例如本會訂了五月三日假座天主教善導小學舉行世界關懷哮喘日嘉年華會，內容包括：專題講座、展覽、記者會及攤位遊戲等等，還有一連串與哮喘有關的活動，希望你們能參與！

陳麟書



香港哮喘會

病人資源中心

本會位於九龍藍田復康徑藍田綜合中心內，設有活動室、圖書閣和哮喘藥物展覽專櫃等設施。圖書閣添置許多有關長期病患、哮喘及過敏症護理、親子關係和心靈互助等系列的藏書，歡迎會友借閱。病人資源中心定期舉辦互助小組、病理課程、專題講座及康樂活動，詳情可向本會查詢。

香港哮喘會網址 www.hksthma.org.hk

www.hksthma.org.hk 是屬於大家的，如果你遇上甚麼哮喘疑難或者意見，請即到「聯絡我們」處，用電話、傳真、或者電郵聯絡我會，香港哮喘會希望能夠幫到大家，請多多支持。

傳真：2711 0119 電郵：hkas@hksthma.org.hk 網址：www.hksthma.org.hk

查詢熱線：2895 6502



health workshop
健康教室

出版機構：健康教室
編輯：李孟進、陳麟書、陳永佳

聲明：
本通訊之版權屬香港哮喘會，如欲轉載、節錄等，請聯絡香港哮喘會。

政府公布的醫療改革諮詢文件中 提出共有 **六個醫療融資方案**

第一個為社會醫療保障

即由在職人士和僱主共同提供資金的強制性供款計劃。

第二個方案為用者自付

政府可提高公共醫療費用，由用者自付，即政府減低整體資助水平，以及增加公營服務的費用。政府亦會加強經濟援助機制，照顧無法負擔醫療費用增幅的人士。

第三個方案為醫療儲蓄

規定有一定收入水平的市民，供一定百份比款項，作為退休及特定年齡後使用。

第四個方案是自願醫療保險

這是鼓勵市民自願購買醫保。

第五個方案為強制醫療保險

指定組別人群購買醫保，規定最低保額及範圍，大家繳交相同保費。

第六個方案為個人醫療儲蓄及強制保險 結合的個人健康保險儲備

以特定組別的市民，以劃一供款率，供款入個人戶口，部份作為儲蓄，部份支付醫療保費，保費亦是劃一的，而供款者可在工作或退休時享受醫療保障。





Our Suggestion

香港哮喘會的意見

本會不同意「醫療改革諮詢文件」以改革為名，向市民伸手要錢，因為對一般市民來說，所謂改革，只是政府向市民要錢的借口，無論是透過儲蓄或保險，最終是要市民承擔政府在醫療開支上的負擔。

政府說現行醫療制度面對重重挑戰，其所列的挑戰，包括醫療服務需求增加、醫療成本上漲、醫療開支升幅遠高於經濟增長速度、公共醫療開支所佔比例不斷增加、加重下一代的負擔等，都只說明一點，就是政府財政負擔不了。難道這就是醫療改革嗎？倒轉來說，醫療開支壓力得以紓緩，現行醫療制度的種種問題就可以解決嗎？醫療改革諮詢文件的最大問題就是，只提出醫療融資的方案，但從沒有提出對醫療制度的改革，及對醫療制度未來的開支，公私營之間系統的相互配搭和調配等情況則隻字不提。換句話說，只向市民伸手拿錢，但卻沒有告訴市民在收到額外的融資之後，所得到的資源如何調配和使用。

本會並不反對在政府撥款以外增加醫療融資，但必須以醫療改革為大前提，政府且應先作承擔，解說自己在整個醫療改革中扮演怎樣的角色，不能只答允在政府撥款中增加兩個百分點及預留五百億元。政府願意承擔全面改革，才能向市民伸手要錢，香港的醫療制度才會向前跨進一大步。

適切醫療策略才是改善醫療服務的大前提。融資改革僅屬財務安排，縱使沿用現行稅收方式支付，仍可施行改善服務建議，包括：推廣基層醫療、電子健康記錄、強化公共醫療安全網等。反之，若單純側重醫療財務考慮而未有制定任何醫療政策，最終結果亦可極為惡劣。政府應重新檢討醫療政策，展開公眾諮詢，檢討現行醫療服務模式，找出現存問題及改善方向，發表醫療政策白皮書，待計算財政開支後，才討論合適醫療融資方案。

除此之外，諮詢文件中所提及的醫療融資方案，我們會首先考慮切身利益，會質問供款之後又如何？如果市民供薪金的3%，是否政府承諾輪候白內障手術可以減至兩年？如果供5%的話，外科門診新症輪候期可以減到10個星期，或更短？

諮詢文件沒有給香港市民一個更美好的前景。諮詢文件中所提及的公共醫療制度改革，卻在顯示政府企圖收縮公立醫院的服務量。例如：1)加強基層醫療服務，例如訂立家庭醫生名冊，健康教育，局部收費的身體檢查等，而公立診所的主要服務對象也收窄為低收入家庭和弱勢社群；2)將某些低成本服務外判給私營服務，或是公私共資的方式提供服務等等。

供款之後，公共醫療的服務量會否有持續發展的可能？公立醫院的病床，是否只是維持在2.8萬張，沒有發展及擴充的前景？如果有的話，政府可否公布未來10年的發展計劃，讓市民可以安心在公私部門購買優質服務？

沒有長遠的政策承諾，市民怎肯在腰包中掏錢供款來拯救公共醫療的財政困境？

什麼是流感？

香港哮喘會醫學顧問及兒科專科醫生譚一翔醫生指出：流感是流行性感病毒引致的感染。流感病徵多為發燒、流鼻水、咳嗽和喉嚨痛等感冒徵狀，但病情相對較嚴重。在世界上，有很多病毒也會令病者出現感冒的病徵，但流感是其中一種會引致較嚴重感冒病徵的病毒。



譚醫生指出：

在醫學歷史中，曾經爆發過幾次較大型流感疫症。如 20 世紀初、1918 年及 20 世紀中期，及 1950 - 60 年代時亦曾爆發過大規模的流感疫症，引致世界上很多人病倒甚至死亡。因此，醫學界在現今社會亦較重視如何有效控制流感病毒的蔓延。

一般而言，流感在小童或幼兒的病徵，除了一般性的病徵，如發燒，流鼻水等呼吸道感染外，較常見的是發燒所引致的抽搐，如羊癇症等併發症。在醫院裡，因為發燒而抽搐的小朋友當中，流感是最時常發現的病毒。雖然亦有其他病毒引致發燒後的抽搐，但流感普遍較為常見。

流感的特徵如下：

- * 嚴重感冒病徵，如發燒、流鼻水、咳嗽和喉嚨痛等。
- * 有機會出現併發症，如肺炎、腦炎、甚至心肌炎。
- * 流感有季節性(香港的流感高峰期，通常在 1 至 3 月和 7 至 8 月間) - 爆發流行疫症機會較高，蔓延的速度亦較高。
- * 年紀大，抵抗力弱的人和年紀小的嬰孩，病徵會相對更加嚴重，亦會持續較長時間。

哮喘與流感

譚一翔醫生解釋：哮喘病人是不會較常人容易患上流感，除非病者本身抵抗力和免疫功能較差，才有機會因免疫力較差而感染流感。例如病者本身正在長期服用口服類固醇，或者本身病情已很嚴重而令身體免疫力降低，在這情況下，病者有機會較易患上流感。但一般而言，哮喘病者不會較常人易於患上流感。

可是，如果哮喘病人不幸患上流感，因流感而引致哮喘病發的機會亦會相對提高。因為病毒感染，流感亦是最常令哮喘病發作的主要原因之一。

如何預防流感？

譚一翔醫生對如何有效預防流感，作出了以下幾項建議：

■ 注射流感疫苗

在流感高峰期，哮喘病人最有效預防流感的方法，就是定期注射流感疫苗，將流感病發的機會減到最低。一般而言，注射流感疫苗可以有80%的機會能成功預防流感。再者，就算如香港近期出現的較多流感種類，不同疫苗的保護功能亦最少有 50-60%。就算是注射流感疫苗後不幸染上流感，流感病發的病徵和病情亦會較為輕微。

所有哮喘病人亦應該注射流感疫苗，減少流感對哮喘的影響。因為流感是季節性的感冒病毒，故每逢每年九月後，哮喘病者就應該開始注射疫苗。一般而言，流感疫苗只需每年注射一次，但是初生嬰兒第一次注射疫苗時，就需注射兩次流感疫苗，以保護病者於流感季度的影響。

■ 減少飛沫傳播

除了定期注射流感疫苗外，預防流感的最有效方法是減少飛沫傳播的機會。如果有病人有呼吸道感染病徵，應避免出現於公眾地方，並留在家中休息。就算外出亦應戴上口罩，減少與別人接觸和互相感染的機會。當接觸或照顧出現呼吸道感染病徵的病人時，亦應戴上口罩和洗手，從而減少感染的機會。

家長方面，應注意小朋友的情況，如發現小朋友出現呼吸道感染病徵時，不應帶小朋友回學校，應留在家中休息。

學校方面，老師應時常提醒小朋友要戴上口罩，經常洗手，定時於課室清潔和消毒等等，亦能有效控制流感傳播。如果太多學生同時出現呼吸道感染病徵時，學校應視乎情況而採取停課機制，從而減少互相感染而爆發疫症的機會。

■ 增強本身的抵抗力

最重要的是要保持充足的休息和營養，養成良好的生活習慣及有充足的運動，以增強本身的抵抗力，減少患上流感的機會。出外時，最好隨身帶備一些清潔雙手的消毒液或消毒紙巾，定時清潔雙手，減低感染機會。

當不幸染上流感，哮喘病人應注意的地方

譚一翔醫生指出：在預防流感發作前，哮喘病人應盡力控制好本身的哮喘病情，從而減低當流感病發時，哮喘病同時病發的機會。如真的染上流感，哮喘病人應盡快就診，處理好流感所引致的問題，如發燒，流鼻水等等。現在有如「特敏福」等抗流感的藥物，是可以令流感的病情好轉。但是「特敏福」需要在流感病情發作最初的48小時內服用才有效。當過了發病後的48小時，病者只能服食不同的藥物以減低流感的病徵，但病毒本身只能依靠病者免疫力控制，不能再使用「特敏福」控制流感病毒。

同時，譚醫生亦建議哮喘病人如患上流感時，應注意本身的哮喘病變化，因流感有機會在兩至三日內令哮喘病變得嚴重，故越早就診就能越有效控制流感，從而減低哮喘病發的風險。同時，病人與醫生應制定哮喘病的應變計劃，當一些病徵如咳嗽出現時，適當用藥，甚至加重用藥以控制病情。

含類固醇的哮喘藥對流感的影響

譚一翔醫生亦解釋：含類固醇的哮喘藥主要分為口服式與吸入式兩大類，兩者皆可以有效控制哮喘病。但是口服類固醇較吸入類固醇，需要服用多五十倍的份量才能有效。故此，一般性的哮喘病者都是使用吸入式類固醇以控制其哮喘病。

譚醫生強調：口服類固醇只限於短期使用，一般服用三至五天的療程，來控制輕微哮喘的病徵。但如果哮喘患者長期服用口服式類固醇的哮喘藥，的確有機會因而減低身體免疫力，從而增加患上流感的風險。但是短期性服食口服類固醇，如服用三至五天的療程，基本上是不會令哮喘病者較易患上流感。

基本上，口服類固醇並不適合長期使用，因長期服用口服類固醇會影響身體內分泌功能，從而令病者出現肥胖，血壓高等副作用。故此，現今大多數哮喘病者，特別是小朋友，都不需要使用口服類固醇以控制哮喘病情的。

譚醫生強調：使用含類固醇的哮喘藥，是不會加重流感的病情。故此，哮喘病人應放心遵照醫生的指示，使用適當的哮喘藥以控制本身的哮喘病情，減少流感對哮喘病的影響。

新聞消息

整理：本刊編輯室

年輕媽媽教易誕下哮喘兒 4/2008

澳洲墨爾本大學一項研究指出：該大學分析了2,776名婦女及其子女的健康狀況，結果發現，年輕母親較年長母親容易誕下哮喘嬰兒。其中婦女如果首次懷孕的年齡是在25歲或以上，她們誕下哮喘嬰兒的風險較年輕母親低三成。

研究又顯示：如果兒童嗜吃高脂食物，也會增加患上各種敏感症、哮喘病、花粉症及鼻敏感等疾病的風險，原因是高脂食物中會令血液中兩種可引起敏感的白血球增加，加劇身體對各類致敏原的敏感反應。

哮喘藥致情緒低落？自殺傾向？ 3/2008

美國食物及藥物管理局接獲當地有大人及小童因有鼻敏感、哮喘、鼻塞及打噴嚏病徵，服食由默沙東藥廠生產的哮喘藥「善古寧」（Singulair）後出現情緒低落及行為轉變、有自殺傾向及自殺的個案。當局表示，暫時未知自殺與服食善古寧是否有直接關係，已要求藥廠重新檢視該藥的數據，預計需時九個月。現階段醫生應監察病人服藥後是否有類似問題。

本港衛生署表示，善古寧在港已註冊10年，需醫生處方才可購買，暫未接獲有人服藥後不適報告。

美國默沙東藥廠表示，在該藥的標籤上，有列明或可引致行為風險的副作用，但在超過十一萬名病人的四十個臨床研究中，並沒有病人出現自殺傾向、自殺或行為異常。

香港醫院藥劑師學會藥物教育資源中心總監崔俊明表示，善古寧適宜六個月大以上人士服食，以往有報告顯示，該藥有2% 機率引致頭暈、發燒及疲倦，少於1% 引致失眠。今次是第一次有人指服藥後有自殺或有自殺傾向，暫時原因不明。若患者服食後出現情緒低落情況，要特別留意及告訴醫生。

哮喘兒童注意 氣促服類固醇免疫力降 流感惡菌乘虛而入 3/2008

由於有三宗小童疑因流感病毒感染併發死亡，當局特別成立專家小組進行檢討，身兼主席的香港大學微生物學系系主任袁國勇會議後稱，7歲男童羅浩明因身體內同時存在H3 流感病毒抗體及 H1 流感病毒。他推斷浩明先感染甲型 H3N2 流感，又因哮喘而使用類固醇，但類固醇會抑壓身體免疫力，讓甲型 H1N1 流感乘虛而入，其後停用類固醇導致流感誘發急性腦炎奪命。

現時全港約有15萬名哮喘兒童，香港哮喘會副主席譚一翔稱，口服類固醇專治哮喘重症或急性氣促，劑量比吸入式類固醇高50至100倍，更容易抑壓免疫系統。過去有研究指出，使用吸入式類固醇的哮喘童與一般兒童的呼吸道感染死亡率相若。哮喘童一旦病發入院，可考慮使用霧化式類固醇，減低攝取劑量，如果同時患有哮喘同流感，醫生應該權衡輕重，或者食特敏福控制流感。」

由於本港出現甲型布里斯本型的 H3 及 H1 流感病毒，令社區流感數字不斷上升，為避免交叉感染風險，促使政府倉卒作全港小學及幼稚園等停課的決定。

第一屆「揮走哮喘，愛心常在」 2008慈善高爾夫球日



二零零八年二月二十七日香港哮喘會舉辦了第一屆「揮走哮喘，愛心常在」2008慈善高爾夫球日的籌款活動。本會蒙高爾夫球籌委會主席譚一翔醫生和籌委會各委員的努力下，令該次活動完滿結束。是次籌款活動結果如下：

善款總收入
HK\$787, 660



高爾夫籌委會及執委會成員在活動當日(2月27日)向大家祝酒，氣氛濃厚。

本會主席譚麟書先生委任郭錦恩小姐為是次活動的「愛心大使」。



郭錦恩小姐代本會接收由TCL 慷慨捐出的二十萬元現金支票。

郭錦恩小姐代本會接收由雅各臣藥業(香港)有限公司慷慨捐出的十萬元現金支票。



發球禮全體大合照。



高球車隊整裝待發，期望一顯身手。

各人興高采烈的出發到比賽場地。

TCL 通訊科技控股有限公司 活動冠名贊助商 副總裁孟彪先生



是次的哮喘會慈善哥爾夫球日，荷蒙TCL 通訊科技控股有限公司慷慨解囊、鼎力襄助，贊助善款二十萬元及總值四萬元的禮品，支持本會活動。

本會訪問TCL 通訊科技控股有限公司副總裁孟彪先生時，他表示很欣賞香港哮喘會醫護人員和醫生。同時認為空氣質素和哮喘存在著密切的關係。因高爾夫球是一項健康的運動，透過贊助是次高爾夫球日，能鼓勵更多哮喘病人走出戶外做多一點運動，引起社會對空氣污染的關注。孟先生表示，他們企業會獻出更多愛心和關懷，從而幫助更多哮喘病人。



本會執委及義工努力接待各參加者，讓他們留下美好回憶。



比賽完後的晚宴，各參加者靜待比賽結果及抽獎節目。



譚一翔醫生及梁宗存醫生主持慈善拍賣會，眾善長紛紛叫價，反應熱烈。

馬基高(香港)有限公司 活動贊助商 市場總監黃毓康先生



馬基高(香港)有限公司(The Macgregor Ltd.)亦慷慨捐出十四件總值三萬多元的高爾夫球用品，以支持本會活動。該公司市場總監-黃毓康先生(Johnny)接受訪問時表示，希望能透過是次活動鼓勵更多哮喘病人做運動，增強本身免疫力以減少哮喘病發的風險。

比賽當日豐富獎品。



籌委會主席譚一翔醫生<右> 跟籌委會委員曾英美醫生<左>，興高采烈的抽出獎品幸運兒。





部份籌委會成員、活動大使郭錦恩小姐和是次活動贊助商 TCL 及雅各臣藥業的代表在本會記者招待會 (23-2-2008) 中的大合照。

(左起)黃志聖先生、黃德如小姐、王國聰先生 (TCL-行政副總裁)、郭錦恩小姐(活動大使)、陳文傑先生、陳麟書先生、譚一翔醫生、黃家輝先生 (雅各臣藥業市場總監)、梁宗存醫生、郭志豪先生、唐輝光先生

發球禮開始，各嘉賓代表發球。



是次活動有賴本會前會長郭志豪先生 (右) 和郭錦恩小姐 (左) 及其母親的鼎力支持，令活動倍添喜興。



蔡長樂先生以 6 千 500 元投得由譚一翔醫生捐出的 82 年私人珍藏紅酒，之後更以 9000 元投得名貴球桿，兩人笑逐顏開之餘，更為哮喘會獻一分力。

香港哮喘會

特別鳴謝

以下捐款者及公司慷慨解囊，支持本會是次籌款活動

個人

捐款者名稱	現金捐款
Mr. Koo Ming Kown 顧明均	HK\$100,000.00
CS	HK\$20,000.00
Mark Chan	HK\$10,000.00
Mr Peter Chan	HK\$10,000.00
Tsui Ying Lok, Tiffany	HK\$10,000.00
Dr. Leo Chan	HK\$6,000.00
Mr Yang Pual Chun Yao	HK\$5,000.00
Ng Siu Fai	HK\$5,000.00
Dr. Chan Kou Tak	HK\$3,000.00
Dr. Philip Kwok	HK\$2,000.00
Mr. Herbie Cheng	HK\$2,000.00
蘇鈞堂醫生	HK\$1,000.00

贊助人名稱

贊助人名稱	禮品贊助
Mr. Joel Kowk	120pcs x Parker Ball Pens
Ms. Vivien Chong, The Fendi Ltd	1 x Fendi handbag
Mr. Charles Ho, Universal Watch	120pcs x Universal Watches

公司名稱

公司名稱	現金贊助
TCL 通訊科技有限公司	\$ 200,000
The Jacobson Ltd	\$100,000
G.O.D (住好D)	\$ 12,000

公司名稱

公司名稱	禮品類型
TCL 通訊科技有限公司	TCL 手提電話 x 30pcs
Kindstone Gift Ent.	高爾夫球球帽 x 130pcs
	高爾夫球裝備 x 6pcs
Callaway	高爾夫球服裝 x 130pcs
MacGregor	高爾夫球裝備及用品 x 14 pcs

貝安優質空氣有限公司

Cutter & Buck
Just Links Golfers Club
Le coq sportif Golf
Munsingwear
Lakewood Golf Club
Addidas Golf / TaylorMade
Kesalar Patharan
Kasco
City Golf Club
G.O.D, 住好D
國泰航空有限公司
Kado Industrial Co. Ltd
萬麗海景酒店

禮品

高爾夫球服裝 x 6 pcs
禮品
高爾夫球服裝 x 2 pcs
高爾夫球服裝 x 4 pcs
現金代用券 x3 pcs
高爾夫球裝備及用品 x2 pcs
化妝品套裝 x 3pcs
高爾夫球 (一打) x 10pcs
高爾夫球會會籍
現金代用券 x 13pcs
香港 <-> 新加坡來回機票 - (經濟客位)
禮品 x 120pcs
雙人免費自助晚餐券 x 2pcs

個人 / 團體

* 活動籌委會成員:

譚一翔醫生, 余宇超醫生 (Donald), 郭志豪先生 (Joel), 梁宗存醫生 (Roland), 唐輝光先生 (Paul), 黃志聖先生 (Chris), 陳麟書先生 (Alan), 陳文傑先生 (Mark), 曾英美醫生 (Robert), 馬維德先生 (Victor)

* 慈善高爾夫球日愛心大使 - 郭錦恩小姐

- * 支持本會高爾夫球日的參加者
- * 香港特別資優人士協會
- * 棕櫚島
- * 高球文摘
- * 黃德如小姐

香港哮喘會

九龍區賣旗日

本會於二零零八年二月二日舉行了九龍區賣旗日籌款活動。在賣旗籌募委員會主席楊國晉先生和籌委會各委員及各執委鼎力支持，加上本港市民慷慨解囊，令活動非常成功。是次賣旗籌款結果如下：

善款總收入
\$ 429,495.9



賣旗的小朋友與家長義工



賣旗當日(2-2-2008)義工整裝待發，希望以行動來支持哮喘患者及本會服務。



香港哮喘會 特別鳴謝以下人士或機構鼎力支持

* 活動籌委會成員：

楊國晉先生、譚一翔醫生、陳麟書先生、陳永佳先生、黃文熙先生、李孟進小姐、梁宗存醫生

* 參加及支持本會賣旗日的學校或機構：

民生書院 李求恩紀念中學 樂基幼稚園-九龍塘 馬鞍山康傑中英文幼稚園暨幼兒中心 瑪利諾神父教會學校 青年學院(蘇屋) 英皇佐治五世學校 (King George V School) 德信學校 培正小學幼稚園 喇沙書院 美國友邦保險有限公司(香港) 美國默沙東藥廠有限公司MSD 先靈葆雅藥廠(香港)有限公司 - Schering Plough	港九潮州公會中學 德貞女子中學 旅港開平商會小學 宏福中英文幼稚園 路德會協同中學 惠僑英文中學 沙田循道衛理中學 可立中學 聖若瑟英文中學 基孝中學 社區及院舍照顧員總工會 關心您的心	德蘭中學 培道中學 宣道小學-九龍塘 青衣康傑中英文幼稚園暨幼兒中心 浸信會呂明才中學 美國國際學校 (American International School) 中華基金中學 南島中學 中華基督教會銘基書院 香港青年協會 海關義工隊 大埔禮賢會幼稚園	培正中學 浸會愛群社會服務處 天主教普善小學 英華書院 中華基督教會銘賢書院 聖公會聖馬利亞堂莫慶堯中學 救世軍卜維康中學 聖公會德田李兆強小學 聖安當女書院 觀塘家教會 義務工作發展局 大埔林村公立黃福豐紀念學校
---	--	--	--

* 支持及協助金旗認捐活動的個人或機構：

義務秘書：陳永佳先生	胸肺基金會	醫匯 818診所	康傑中英文幼稚園暨幼兒中心
------------	-------	----------	---------------

* 禮品及飲品贊助：

葛蘭素史克有限公司 - GSK	Delifrance (HK) Limited	企豪發展有限公司 (C1000)
-----------------	-------------------------	------------------

* 銀行及機構對賣旗日的鼎力支持：

香港上海匯豐銀行有限公司	創興銀行有限公司	救世軍港澳軍區
--------------	----------	---------

是次賣旗活動得以順利進行，
全賴各善長及機構鼎力支持。
惟篇幅有限未能盡錄，本會再
次衷心致謝。

鳴謝 捐款箱事宜

為推廣會務，本會在不同診所及機構擺放捐款箱收集善款。由本年 1 月至今，參與擺放捐款箱的診所及機構共 25 間。本會除感謝診所及機構騰出地方擺放捐款箱外，更感激捐贈善款支持我們的朋友。

馮旭焜醫生	殷錦新醫生	趙永醫生	鴻運大藥房有限公司	賴奇偉醫生
梁宗存醫生	皇朝會	利知行醫生	李國祥醫生	天福大藥房
吉之島	李永健醫生	蘇淳養醫生	華富中西藥房	永安百貨有限公司
陸偉亮醫生	陳真光醫生	莊生中西藥房	譚一翔醫生	黃漢威醫生
永寧西藥房	曾英美醫生	盧柏參醫生	健匯中西藥房	WILSON PARKING LTD

機構會籍：

鑽石會籍	： 葛蘭素史克有限公司	
金會籍	： 阿斯利康 (香港) 有限公司	美國默沙東藥廠有限公司
銅會籍	： 美國惠氏藥廠 (香港) 有限公司	

如欲加入擺放捐款箱行列，請與本會職員聯絡。



世界關懷哮喘日活動

今年5月6日為「世界關懷哮喘日」，其宗旨是：使人們意識到哮喘是一個全球性的健康問題，宣傳已經取得的科技進步，並促使公眾和有關當局參與實施有效的管理方法。本會為響應今年的「世界關懷哮喘日」，將舉辦哮喘專題講座、攤位遊戲、資訊展覽及水上活動同樂日，希望藉此鼓勵患者有效控制哮喘及提升公眾人士對哮喘的認識。

關懷哮喘同樂日

費用全免

日期：2008年5月3日（星期六）

時間：下午2時至下午6時

地點：天主教善導小學（九龍深水埗廣利道9號）

內容：i. 哮喘專題講座 ii. 攤位遊戲
 iii. 哮喘資訊展覽

對象：幼稚園/小學家長及學童

報名：請於辦公時間親臨或致電 2895-6502 報名。



JeI-Ski 海洋環保同樂日

費用全免

日期：2008年5月30日（星期五）

時間：中午12時至下午2時半

地點：西貢沙下對外海面

內容：一起體驗水上電單車活動及其他水上活動

對象：香港哮喘會會員及家屬

報名：請於辦公時間親臨
或致電 2895-6502 報名

合辦機構：
Whater Fun Magazine
香港滑水總會
水上電單車會

新會員分享會暨護理訓練

日期：2008年6月7日（星期六）

時間：下午2:30-4:30

地點：香港哮喘會病人資源中心
（藍田復康徑7號藍田綜合中心一樓九室）

內容：(1) 認識香港哮喘會的服務；
(2) 邀請過來人作分享，交流經驗；
(3) 教授正確使用藥物器材的技巧；
(4) 茶點招待。

對象：香港哮喘會會員

查詢：請與宋子傑先生聯絡

報名方法：請於辦公時間親臨或致電 2895-6502 報名。

費用全免



濕地公園 南蓮園池一天遊

- 內容**：早上先到濕地公園透過園內設施認識濕地生態系統。另外亦會於新設的蝴蝶園觀賞蝴蝶及各類昆蟲。豐富午餐後，下午會到達以佈局都依唐代規模制式而建設的南蓮園池，南蓮園池是一座唐式園林，於煩囂喧鬧城市建設之中，是一個不可多得的靜態休閒休憩場地。
- 日期**：2008年5月18日(星期日)
- 時間**：早上8:30 至 下午4:30
- 收費**：會員及會員家屬 每位\$90 / 65歲或以上長者 及 不足18歲小童 每位\$80
(費用已包括：入場費、交通、午餐、導賞)
- 集合地點**：哮喘會病人資源中心
(藍田復康徑七號藍田綜合中心一樓)
- 解散地點**：鑽石山地鐵站
- 名額**：50人



烹飪班

- 日期**：2008年6月14日(星期六)
- 時間**：下午2:30 至 4:30
- 上課地點**：哮喘會病人資源中心
(藍田復康徑七號藍田綜合中心一樓)
- 費用**：每位\$20 (費用包括材料費及導師費)
- 名額**：15人
- 導師**：陳永佳先生
- 內容**：教授三款以通心粉製作的沙律及神秘甜品

今次陳sir就教你用通心粉和
不同素材配搭出三款不同口味的沙律。
另外亦會教大家製作一款神秘甜品。

通心粉唔一定要熟食!
沙律唔一定要用龍蝦!



香港哮喘會活動報名方法及須知

- 報名方法：請於辦公時間致電本會登記，並於電話報名後10天內繳交有關費用。
- 繳費方法：支票抬頭請寫「香港哮喘會有限公司 / The Hong Kong Asthma Society Limited」
(支票背面請寫上姓名、會員編號、電話及活動名稱、或直接存入「香港哮喘會有限公司」恒生銀行帳戶 262-280-886-001 (請連同存款收據傳真或寄回本會))
- 除活動取消或報名不被取錄外，所繳費用恕不退回。
- 退款方法：若活動取消，必須出示收據方可退款。如遺失收據，責任自負，本會恕不退款。
- 如活動因颱風或暴雨警告訊號而取消，本會將就該活動安排退款。
倘若有關活動需要事前繳付按金、營費等費用，將按營舍方面之退款安排作最後決定。
- 天氣情況惡劣下之活動安排：如活動舉行前3小時仍懸掛颱風/暴雨警告訊號，請各位留意以下活動安排

颱風訊號	暴雨警告訊號	活動安排
1號風球	黃色暴雨警告	☒ 室內活動 ☒ 室外活動
3號風球	紅色暴雨警告	☒ 室內活動 ☒ 室外活動
8號或10號風球	黑色暴雨警告	☒ 室內活動 ☒ 室外活動



會員申請表格

個人資料 (*此欄必須填寫)

中文姓名：_____ 性別：☐男 ☐女
英文姓氏：_____ 名：_____ 出生日期：_____ (月) _____ (年)
公司名稱：_____ (供機構會員填寫)
聯絡地址：_____
電話號碼：(住宅) _____ (手提電話) _____ 傳真號碼：_____
電郵地址：_____ 是否綜援人士：☐是 (有效日期：_____) ☐否
教育程度：☐小學或以下 ☐中學 ☐證書/文憑 ☐大學 ☐碩士或以上
工作狀況：☐在職 ☐主婦 ☐學生 ☐退休 ☐待業 ☐其他：_____

會員類別

基本會籍 (兩年會籍 HK\$80, 60歲或以上長者 HK\$40)

☐ 病友 所患病類：☐哮喘 ☐敏感症 (請註明) _____
☐ 病友家屬 患者姓名：_____ 關係：_____ 患者所患病類：☐哮喘 ☐敏感症 (請註明) _____
☐ 公眾人士

機構會籍

☐ 鑽石會籍 (贊助捐款 HK\$100,000) ☐ 金會籍 (贊助捐款 HK\$50,000)
☐ 銀會籍 (贊助捐款 HK\$30,000) ☐ 銅會籍 (贊助捐款 HK\$10,000)
☐ 專業會籍 (每年會費 HK\$500) (專業會員只為醫護服務人士而設)

其他

願意加入本會義工行列：☐願意 ☐不願意 收取本會會訊之途徑：☐郵寄 ☐電郵
希望參加之活動類型：(可選多項)
☐ 朋輩分享會 ☐ 健康講座 ☐ 旅行 ☐ 節日聚會 ☐ 生日聚會 ☐ 其他：_____

個人資料收集聲明：

申請人於填寫會員申請表時所提供的個人資料，本會將用作處理會員事務 (包括統計、聯絡及活動推廣)。除本會授權職員外，其他人士均不得查閱你的個人資料。根據個人資料 (私隱) 條例，申請人有權查詢及更改其個人資料。申請人如須查詢或更改其個人資料，請致函本會。

會員須知及繳費方法：

此表格適用於申請成為香港哮喘會會員。會員證有效期為2年，綜援人士可憑「醫療費用豁免證明書」豁免年費。請填妥此表格，連同劃線支票抬頭寫「香港哮喘會有限公司」、或將款項存入本會恒生銀行戶口 262-280886-001，並連同入數紙，寄回九龍藍田復康徑七號一樓九室香港哮喘會。

申請人簽署：_____ 日期：_____

未滿16歲的申請人，須由家長或監護人簽署

家長/監護人姓名：_____ 簽署：_____

與申請者之關係：_____ 電話：_____

捐款表格

☐ 我願意捐款 Yes, I am willing to give a one-off donation of:
☐ HK\$2,000 ☐ HK\$1,000 ☐ HK\$500 ☐ HK\$300 ☐ HK\$ _____

捐款方法 Donation Methods

☐ 劃線支票 (抬頭請寫「香港哮喘會有限公司」) 支票號碼：_____
Crossed cheque (No. _____) payable to "Hong Kong Asthma Society Limited".
☐ 直接存入「香港哮喘會有限公司」恒生銀行帳戶 262-280-886-001 (請連同存款收據寄回)
Banked in HKAS' s account at Heng Seng Bank 262-280-886-001 (Bank-in slip / ATM slip enclosed)

捐款港幣\$100 或以上，可憑收據申請減稅 Donation of HK\$100 or above are tax deductible with a receipt

☐ 請寄回收據 Please send me a receipt

捐款人姓名 Name of Donor: (先生 Mr./ 女士 Ms.) _____

電話 Tel: _____ 傳真 Fax: _____ 電郵 E-mail: _____

地址 Address: _____